



21

COL DES SEIGNEURS ET POINTE MARGUAREIS



Au départ de Morignole (950 m)

Ce magnifique parcours d'envergure, permet de traverser dans une ambiance sauvage loin de toute civilisation, du hameau de Morignole à Tende. L'itinéraire franchit le col des Seigneurs, séparant la haute vallée de la Roya des vallées italiennes du Tanaro et du Pesio et traverse le massif karstique du Marguareis. Dans l'enclave de la commune de la Brigue, ce massif calcaire d'altitude est partagé entre la France et l'Italie : situé à l'extrême pointe orientale du département des Alpes-Maritimes, il s'étale sur plus de 50 km², dominé par la Pointe Marguareis (2 650 m), qui constitue un objectif idéal de randonnée pour une découverte exhaustive du massif et des Alpes. L'ascension de la pointe présente une dénivelée faible au regard de l'intérêt du parcours et du panorama qu'elle offre par temps clair, depuis le Golfe de Gênes au Massif du Mont Blanc et même plus au sud jusqu'à la Corse. Ce massif a toujours été prisé par les spéléologues du monde entier notamment par la présence du magnifique réseau de Piaggia Bella, approchant les 1 000 mètres de profondeur et du gouffre Scarasson avec son glacier fossile. Les longues failles calcaires, les affleurements rocheux et les gouffres laissent aussi apparaître une mosaïque d'alpages façonnée par des activités pastorales ancestrales où paissent des vaches blanches de race piémontaise et des ovins dont la figure emblématique est la brebis brigasque. Ce parcours transfrontalier d'exception proposé sur trois jours, vous conduira au refuge Don Barbera édifié dans un chaos minéral monumental ou vous retrouverez en soirée, l'ambiance et le plaisir de l'exotisme à l'italienne.



Caractéristiques de la randonnée

J1

Dénivelée : + 1 160 m
Durée : 5 heures
Distance : 12 km

Difficulté : Sportive

Période conseillée : Juin à Octobre

J2

Dénivelée : + 540 m / - 540 m
Durée : 3 heures AR

Distance : 5 km

Difficulté : Alpine

Période conseillée : Juin à Octobre

J3

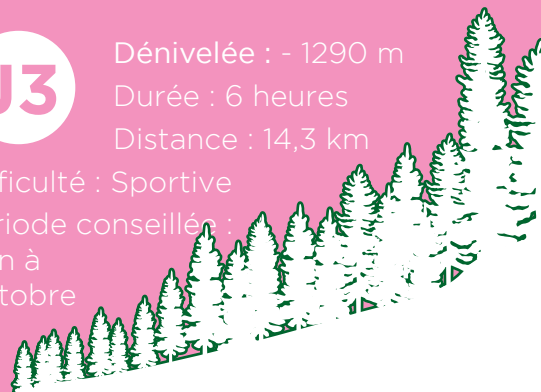
Dénivelée : - 1 290 m
Durée : 6 heures
Distance : 14,3 km

Difficulté : Sportive

Période conseillée : Juin à Octobre



Prévoir une navette pour rentrer à Morignole ou contacter le service de transport à la demande de la Communauté d'Agglomération de la Riviera Française (CARF) au : 0 800 740 538.

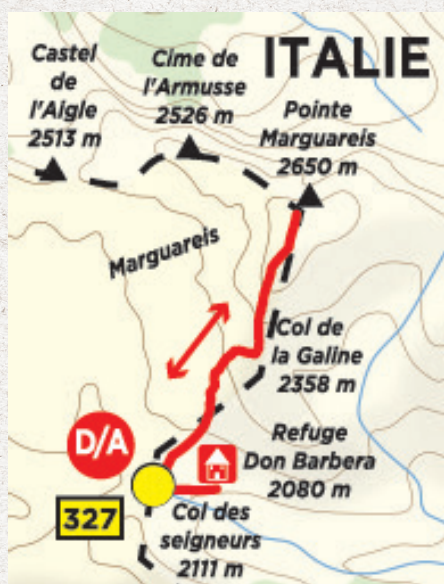




Itinéraire

J1

Depuis Morignole (balise 305), suivre le sentier versant sud qui remonte le vallon d'Amarine (b.304) pour rejoindre une croupe (b.303) et plus haut l'oratoire St-Dominique. Peu après, le cheminement quitte la croupe pour traverser à flanc le versant (b.302) avant de sortir à la baisse de Crouseta (1 677 m - b.301). L'ascension se poursuit en lacets serrés sur la croupe boisée pour venir longer les blockhaus en ruine de la Crouseta (tunnel - 1 828 m). Juste au-dessus le parcours quitte le superbe sentier pour rejoindre la crête toute proche (b.327c), Poursuivre au nord-est en traversée pour gagner l'arête à l'est de la cime de l'Evêque (2 262 m - b.327b) et rapidement le col homonyme. Continuer sur le fil pour trouver la borne frontière du col de Celle Vieille (2 099 m - b.327a) ; conserver le cap plein nord pour traverser le versant ouest de la Cime de Pertègue et poursuivre sur la crête pour rejoindre le col des Seigneurs (2 111 m - b.327). Descendre versant italien la piste qui mène au refuge Don Barbera (réservation conseillée).



J2

Du col des Seigneurs (2 111 m - b.327) suivre le sentier qui s'élève sur la droite pour rentrer dans un lapiaz (zone de rochers calcaires fissurés) entrecoupé de pelouse alpine. Parvenir bientôt au col de la Galine (2 358 mètres) et suivre à gauche le sentier qui devient plus raide sous l'antécime Sud. Rejoindre facilement le sommet (2 650 mètres).

Le retour au refuge s'effectue par le même itinéraire.

J3

Revenir au col des Seigneurs (2 111 m - b.327) suivre le sentier qui traverse plein ouest l'alpage du Plan Chevolail jusqu'à la balise 324. Bifurquer plein est (gauche) pour descendre jusqu'à la vacherie de Malbergue (b.323) et poursuivre la descente en restant sur la rive droite du vallon du Réfrei (b. 314). Passer devant les granges de Pouchin (1 491 m) et atteindre le hameau éponyme (b.315). Continuer sur le sentier qui passe sous le rocher fortifié de Castel Tournou (1 340 m - b.317), forteresse minérale, œuvre du génie militaire italien, et poursuivre vers l'ouest sur le sentier qui descend le long de la croupe séparant les vallons de Réfrei et de Rouéou pour gagner le hameau de la Pia (b.318). Se diriger plein sud en suivant le vallon du Réfrei (b.322, 306) puis la route de la Pia (b.56) et le centre de Tende par la rue Antonin Vassallo.





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.