



19

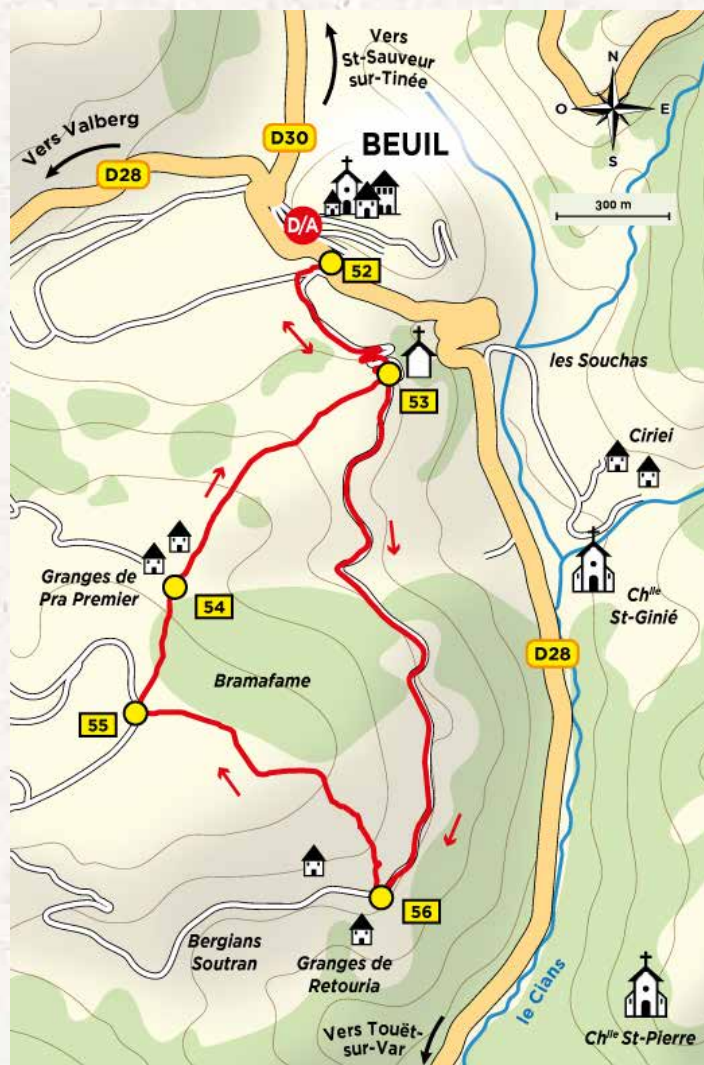
CIRCUIT DE BRAMAFAME Au départ de Beuil (1 440 m)



Voici une belle promenade réhaussée par de majestueux points de vue sur les crêtes du Pommier et de Giarons. Pourquoi cette étymologie peu engageante pour ces paysages pourtant accueillants et fertiles ? Il aura sans doute suffi d'une année de mauvaises récoltes et de famine pour baptiser définitivement ces lieux et les condamner à une réputation de mauvais aloi ! Cette randonnée nous rappelle l'histoire d'une civilisation à l'économie modeste et précaire. Au détour du parcours, noter que l'ancien emplacement du village de Beuil était d'après les historiens situé à Bergians Soutran, que les habitants auraient quitté pour se réfugier autour du château seigneurial situé sur la butte du village actuel.

Itinéraire

Depuis le carrefour principal situé sur la D.28, rejoindre par la route du Cians la balise 52 positionnée en bordure. Emprunter le sentier à droite et gagner la plaine de la Condamine (b.52 bis). Poursuivre sur la piste en terre qui s'élève par quatre grands lacets pour arriver à un bel oratoire (b.53). Continuer de niveau sur la piste en longeant de nombreuses granges où le tracé s'élève légèrement entre les noisetiers. Atteindre le quartier de Rétouria (b.56) ; quitter la piste et prendre à droite le sentier qui monte pour arriver à un carrefour (b.55). Bifurquer vers la droite et rejoindre les granges de Pra Premier (b.54) ; poursuivre en bordure d'une piste de ski pour bientôt tourner à droite et prendre un sentier qui permet de rejoindre la balise 53 et son oratoire. Prendre la piste à gauche et retrouver l'itinéraire emprunté à l'aller pour regagner le point de départ.



Caractéristiques de la randonnée

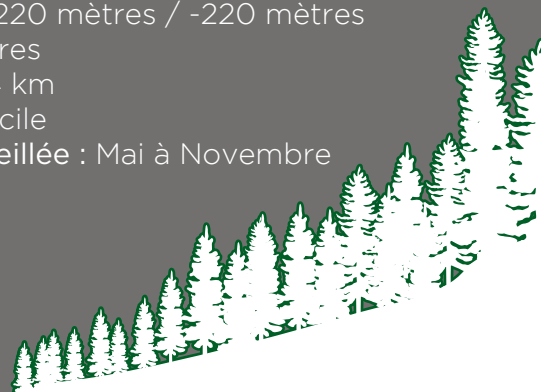
Dénivelée : +220 mètres / -220 mètres

Durée : 3 heures

Distance : 4,4 km

Difficulté : Facile

Période conseillée : Mai à Novembre





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipe l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.