



4

## CIRCUIT DE ST-CHRISTOPHE

### Au départ de Grasse, Aire du chêne de l'Empereur (550 m)



Au pied des crêtes du Montet, le plateau karstique de la Malle est depuis les temps anciens, un berceau du pastoralisme. Les élevages ovins et caprins se perpétuent encore de nos jours et il est fréquent de croiser dans les sous-bois, des troupeaux de moutons accompagnés d'un ou plusieurs chiens de protection qui nécessitent d'adopter quelques réflexes. Le domaine agricole de St-Christophe (privé) est niché au cœur du plateau, près des sources et du vallon homonyme, là où les terres cultivables sont les plus nombreuses. Comme nombre de constructions rurales traditionnelles avoisinantes, ces bâtisses groupées ont le caractère des exploitations rurales de la Provence avec des formes cubiques, orientées au midi et couvertes d'une toiture à tuiles rondes. C'est dans cette ambiance agro-pastorale marquée, que se déroule le parcours de cette randonnée, jalonné et rythmé par de nombreux vestiges d'occupation humaine (bergerie en pierres sèches, bories, jas et murs d'enclos).

### Itinéraire

Du parking (balise 80) traverser la route avec prudence pour trouver la large piste (GR@51) qui part vers l'Est en direction de Bar-sur-Loup (b.61). A la balise 62 peu après le passage du vallon de Rioucogourde suivre à main gauche le sentier ascendant qui remonte le versant pour atteindre le bord du plateau de la Malle (b.63). Tourner à gauche pour rejoindre le GR@4 (b.64) puis continuer par la piste plein nord en direction de Caussols (b.65) et ensuite vers l'Ouest par la route goudronnée. A la balise 66 quitter le GR@4 qui part à gauche sur un sentier pour continuer sur la route pendant quelques centaines de mètres et rejoint un croisement avec un sentier (b.75). Prendre à droite le tracé de l'ancienne voie romaine (PR, balisé en jaune) qui serpente en descente sous un couvert forestier (b.74) en offrant de jolis points de vue. Atteindre la piste forestière des Hautes-Chauves (b.73) et bifurquer à droite sur le GR@51 en direction de Grasse pour boucler le circuit par la piste empruntée à l'aller via la balise 62.



### Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : +575 mètres / -575 mètres

Durée : 5 heures

Distance : 15,5 km

Difficulté : Sportive

Période conseillée : Mars à Novembre





# INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

## Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



## Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

**Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !**



## Le PNR des Préalpes d'Azur

Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur s'étend sur 47 communes à l'Ouest du département des Alpes-Maritimes entre mer et montagne. Il a pour objectif de concilier à la fois la préservation, la protection des patrimoines naturel et culturel, et le développement économique et social du territoire préalpin. Profitez et respectez ces espaces de proximité, riches en biodiversité et préservés.

## Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de moyenne montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

**Encadrement :** n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

**Recommandations de pratique :** un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

**Pour alerter les secours, composez le 112.**

**Attention !** En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.