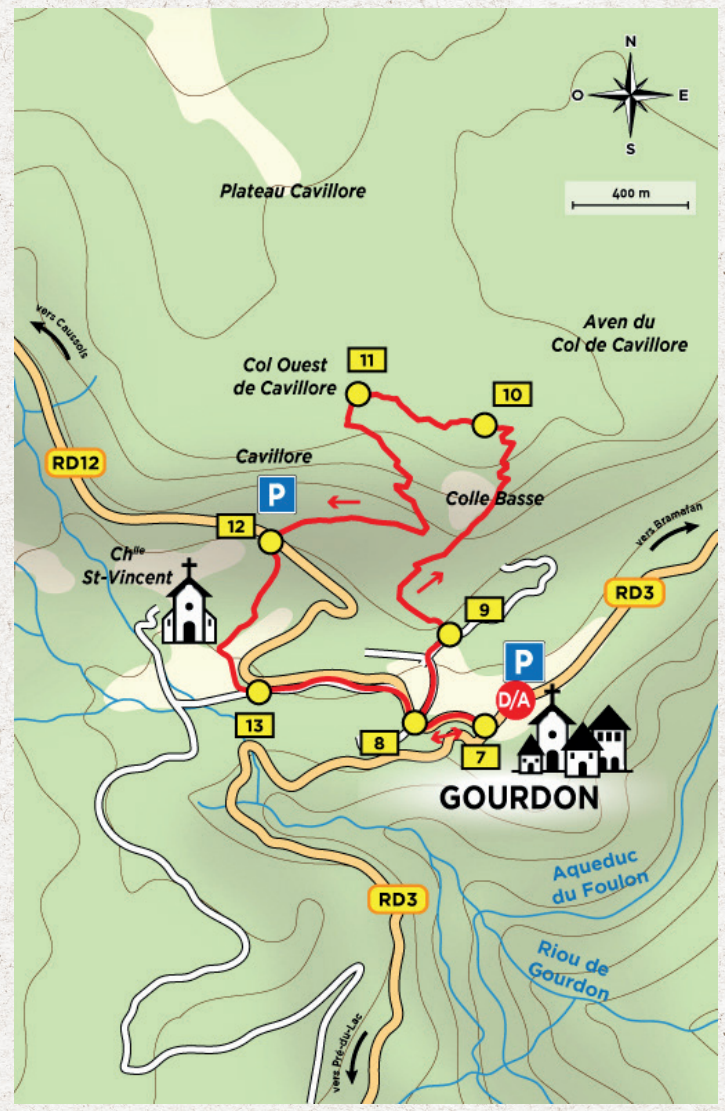
6

PLATEAU DE CAVILLORE

Au départ de Gourdon, parking du village (740 m)

Sur les chemins de l'histoire, le plateau de Cavillore mérite une attention particulière : voie romaine au tracé rectiligne, oppida du Thoronet ou de Colle Basse, ancien prieuré de Saint Vincent, forteresse troglodytique dissimilée dans la falaise, autant de traces d'une lointaine occupation humaine. Emergeant des maisons du village, le château-fort de Gourdon narre quant à lui quelques 10 siècles d'une histoire inaugurée avec les Sarrazins (IXe et Xe siècles) ; sa restauration est due à une Américaine, Mrs Morris, qui l'arracha en 1918 à un inéluctable abandon. Bien connu des parapentistes, le plateau de Cavillore réserve un panorama magnifique sur la côte, 1000 m en contrebas, pour peu que le brouillard ne vienne pas jouer le trouble-fête. Les spéléologues quant à eux visitent régulièrement ses avens dont on pourra apercevoir l'étroit boyau d'une entrée au détour du sentier.



Itinéraire

Du parking d'entrée du village (740 m - b.7), remonter quelques mètres sur la route de Caussols, puis bifurquer à droite (GR®51- b.7) pour atteindre un calvaire (b.8). Gravir la petite route du Colombier qui s'élève dans un quartier résidentiel ; un beau chemin (b.9) conduit ensuite à Colle Basse avant de traverser vers l'est au-dessus d'une vaste exploitation agricole (trufficulture). Une série de lacets empilés culmine au col Est de Cavillore (1030m – b.10) qui marque la fin de la montée. Suivre à gauche (Ouest - GR®51) une petite sente horizontale qui passe aux bords de deux avens, puis continuer à travers les lapiés et les dolines jusqu'à rejoindre (b.11) le vieux chemin de Gourdon à Cipières. Prendre à gauche jusqu'au col Ouest de Cavillore. Poursuivre par un large chemin qui descend en quatre grands lacets jusqu'à la RD 12 (b.12) ; traverser celle-ci et poursuivre en contrebas par le chemin qui passe devant la chapelle St-Vincent qui mène à une petite route horizontale (b.13). La suivre sur la gauche pour retrouver facilement à la RD 12 (b.8), jusqu'au-dessus de Gourdon. Regagner le parking par le petit chemin emprunté à l'aller.

Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : +300 mètres / -300 mètres
Durée : 3 heures
Distance : 5,7 km
Difficulté : Facile
Période conseillée : Mars à Novembre

INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement

reconnaissable, équipe l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.

Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !

Le PNR des Préalpes d'Azur

Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur s'étend sur 47 communes à l'Ouest du département des Alpes-Maritimes entre mer et montagne. Il a pour objectif de concilier à la fois la préservation, la protection des patrimoines naturel et culturel, et le développement économique et social du territoire préalpin. Profitez et respectez ces espaces de proximité, riches en biodiversité et préservés.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de moyenne montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas **à faire appel à un professionnel** qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.
Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.
Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.