



5

SAINT-DALMAS DE TENDE À NOTRE-DAME-DES-FONTAINES

Au départ de Saint-Dalmas de Tende (700 m)



Cette randonnée classique en balcon au-dessus de la rive gauche du torrent de la Levensa permet de découvrir la Brigue et la Chapelle de Notre-Dame-des-Fontaines. Le chemin de Sainte-Anne, large sentier également appelé chemin des Oratoires, vous conduira facilement jusqu'au village médiéval doté d'un riche patrimoine architectural et vernaculaire classé aux Monuments Historiques. A partir de là, un sentier d'interprétation, remonté en rive gauche du torrent en passant à proximité de différents édifices rappelant le mode de vie ancestral du village : le pont du Coq, ouvrage coudé remarquable ayant conservé son sol caladé, l'ancien four à chaux et le vieux moulin. La traversée en sous-bois est aussi jalonnée d'informations botaniques et faunistiques que les nombreux sapins, pins sylvestres et feuillus ne manqueront pas à l'automne, d'illuminer de couleurs flamboyantes. Le terme de la randonnée s'atteint aux nombreuses sources (résurgences karstiques) qui se rejoignent juste sous la chapelle et qui ont donné son nom à Notre-Dame-des-Fontaines. L'édifice religieux, préservé par la tempête Alex est surnommé « chapelle Sixtine des Alpes-Maritimes » pour ses murs peints et ornés de fresques du XV^e siècle.

Itinéraire

Depuis la gare des trains de St-Dalmas de Tende, revenir sur la RD 6204, et prendre à droite pour passer sous le viaduc ferroviaire jusqu'à la balise 40. Tourner à gauche sur la route Ste-Anne, traverser la Roya et descendre en rive gauche jusqu'à la balise 41. Poursuivre à gauche sur le sentier qui s'élève jusqu'à un plateau surplombant St-Dalmas et la Roya et, par une agréable traversée rejoindre la balise 42 ; à cet endroit, le sentier passe au-dessus de la voie ferroviaire souterraine qui a dû surmonter les



difficultés d'un relief tourmenté par un tracé circulaire original doté de deux tunnels hélicoïdaux. L'itinéraire se poursuit et rejoint la Brigue à la Collégiale St-Martin (via b.43, 44).

Il est possible soit de retourner par l'itinéraire emprunté à l'aller, soit de continuer vers N.D-des-Fontaines en traversant les ruelles pavées du centre du village (b.47) jusqu'à l'Avenue de Provence (b.49a) et l'oratoire de l'Annonciade. Emprunter le chemin

Saint-Jean pour passer à proximité du Pont du Coq construit en angle droit, et rejoindre à travers bois, le four à Chaux. Sur l'autre rive, on peut apercevoir à la confluence des Vallons de Morignole et de la Madone, le vieux moulin de la Brigue ; continuer toujours en rive gauche sur le sentier qui traverse la forêt du Pinet pour arriver aux sources (b.266) et à Notre-Dame-des-Fontaines.

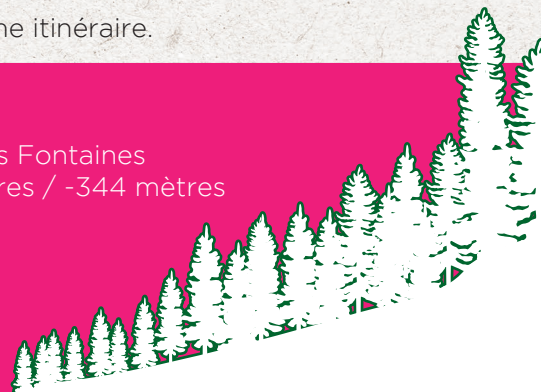
Retour par le même itinéraire.

Caractéristiques de la randonnée

De St-Dalmas de Tende à la Brigue
Dénivelée : +120 mètres / -120 mètres
Durée : 2 heures AR
Distance : 4 km
Difficulté : Facile
Période conseillée :
Toute l'année



De la Brigue à N.D des Fontaines
Dénivelée : +344 mètres / -344 mètres
Durée : 2 heures AR
Distance : 4,5 km
Difficulté : Facile
Période conseillée :
Toute l'année





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.