



15

CIRCUIT DU POMMIER Au départ de Beuil (1 440 m)



Randonnée de contraste, avec la découverte des quartiers de la Moute, de Saint-Pierre et du Pommier, autrefois cultivés comme en témoignent les granges et les vastes pâturages situés sur les contreforts de la tête de Pommier. Depuis que l'homme tire profit des forêts, la montagne a été modelée au gré des besoins humains. Le pâturage des troupeaux, qui apprécient les jeunes pousses, a contribué à la réduction de la chênaie, si appréciée des constructeurs de navires de l'arsenal de Gênes. Aujourd'hui la reconquête des pentes du Pommier et des sommets avoisinants laisse présager que probablement un jour, la forêt recouvrira à nouveau cette cime.

Itinéraire

Depuis le village, suivre le GR 52A (balises 49a et 58) jusque sous la chapelle Saint-Ginié (b.59). Quitter alors le GR pour prendre la piste vers le Sud, en passant par les granges de la Moute (b.60). Par un chemin en pente douce, atteindre le quartier Saint-Pierre (1 491 m - b.61). Après avoir pris la direction Est pour traverser le ruisseau du Chaudan, prendre plein Sud dans les bois pour atteindre les granges du Pommier (1 545 m - b.61b-61a). Le parcours s'élève alors franchement vers l'Est pour remonter une immense croupe (b. 62). Le sommet se trame en amont de cette balise. Prendre à gauche (Nord) le sentier qui descend pour rejoindre un carrefour (b.62a). Continuer à gauche par une piste sous la cime de Tournerie pour rejoindre le vaste col de Terme Ribì (1 696 mètres - b.66). La descente suit un petit vallon à



gauche puis en coupe un second avant de filer à flanc vers l'oratoire de Liberture. Passer aux balises 64 puis 63 et prendre à droite le sentier de Mantélé (1 587 m) et de la Moute (b.60) pour retrouver le chemin emprunté à l'aller.

Caractéristiques de la randonnée

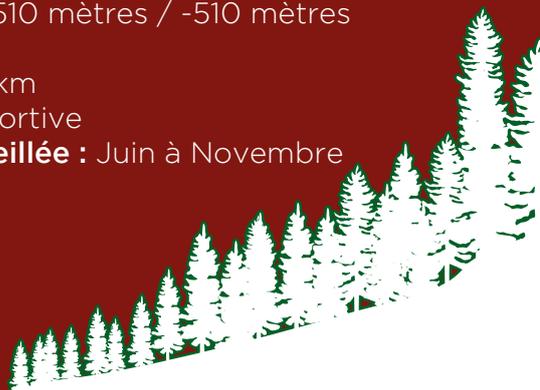
Dénivelée : +510 mètres / -510 mètres

Durée : 4h30

Distance : 10 km

Difficulté : Sportive

Période conseillée : Juin à Novembre





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipe l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.