



Roquebillière
Thermal
pure montagne
CÔTE D'AZUR



MER MÉDITERRANÉE

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Vésubie-Valdeblorre
Une montagne de sensations

Découvrez la Mini Cure* Thermale.
Offrez-vous un moment de bien-être sur mesure !
Envie d'une pause revigorante sans vous engager sur
18 jours ?
La mini cure thermale est faite pour vous !

Deux formules** s'offrent à vous :

• La Mini cure "Découverte" 6 jours



Rhumatologie

Soulagez vos douleurs, réduisez les inflammations
chroniques et améliorez efficacement votre mobilité.
299€



Voies respiratoires

Grâce aux eaux thermales, dégagez vos voies
respiratoires. Balayez les sécrétions et assainissez les
trompes, fluidifiez le mucus, nettoyez les muqueuses,
favorisez leur régénération et apaisez les inflammations.
299€



Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces 2 mini cures existent également en double
orientation.



448€

• La mini cure "Bien-Être" 3 jours au tarif de 170 €



Alliez les bienfaits des soins thermaux
à un moment de détente.
Cette minicure est composée de 4 soins thermaux par jour et
d'un accès à l'espace aquadétente tous les jours.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Tarifs valables pour une personne, susceptibles d'être modifiés.

** Un certificat de non contre-indication est obligatoire pour les mini cures
Rapprochez vous de votre médecin traitant

Comment réserver votre cure conventionnée ?

1•CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN (traitant ou spécialiste) qui
va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La
demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s)
thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

2•ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE à votre
caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable
uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale
indiquée sur la prise en charge.

3•RÉSERVEZ VOTRE CURE auprès de nous.
Sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.
Par téléphone au **04 93 03 47 00**, par mail à
cure@roquebillierethermal.fr ou en nous renvoyant la fiche
réservation. Un versement d'arrhes vous est demandé.
Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception
de votre règlement et confirmer votre réservation.

4•PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT Notre service
d'accueil vous propose un large choix d'hébergements
partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.).
Et ce, sans frais supplémentaires !
Veuillez-nous contacter par mail à **cure@roquebillierethermal.fr**
Veuillez contacter notre agence au **04 93 03 47 00**
du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

5•PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL,
avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale
que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre
arrivée, afin de planifier les soins prescrits.
La liste des médecins est disponible en nous contactant par mail :
cure@roquebillierethermal.fr

6•Vous terminez une cure au sein de notre établissement,
réserver dès à présent votre prochaine cure à l'accueil.



Roquebillière
Thermal
pure montagne
CÔTE D'AZUR

Vésubie-Valdeblorre

CURE THERMALE de BERTHEMONT-LES-BAINS

ORIENTATIONS RHUMATOLOGIE
ET VOIES RESPIRATOIRES

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Cure conventionnée-18 jours

ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE	
 RHUMATOLOGIE	 VOIES RESPIRATOIRES
RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)	VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)
LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES	
•Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico brachiale) •Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux) •Rhumatismes inflammatoires •Polyarthrite rhumatoïde • Spondylarthrite ankylosante •Fibromyalgie •Algodystrophie •Séquelles de traumatismes ostéo articulaires	PATHOLOGIES ORL : •Sinusite •Polypose nasale •Otites séreuses •Angine à répétition •Pharyngite chronique PATHOLOGIES DES BRONCHES : •Bronchite à répétition •Bronchite chronique obstructive •Dilatation des bronches •Asthme

LES TARIFS DES FORAITS THERMAUX SELON PRESCRIPTION MÉDICALE		
Prix PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
RHUMATOLOGIE FORFAIT 1 : 72 SOINS D'HYDROTHÉRAPIE (RH1)		
641,90€	556,50€	85,40€
RHUMATOLOGIE FORFAIT 3 : 63 SOINS D'HYDRO (RH3) + 9 SÉANCES DE KINÉSITHÉRAPIE INDIVIDUELLE		
731,90€	634,50€	97,40€
VOIES RESPIRATOIRES FORFAIT 1 : 108 SOINS D'HYDROTHÉRAPIE (VR1)		
565,70€	50€	75,20€

La cure conventionnée de 18 jours est prise en charge par l'Assurance Maladie à 65% du TFR. Les 35% restants peuvent être remboursés par votre Mutuelle. Le complément tarifaire peut également être pris en charge par votre Mutuelle.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.
(2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité.
(3) Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé.
Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.roquebillierethermal.fr

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant. Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2024, susceptibles d'être modifiés à compter du 1^{er} juin 2025.

Soins

RHUMATOLOGIE	SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
	BAIN AVEC AÉROBAIN	10 min	Bain bouillonnant par brassage avec l'action de jets d'air sur l'ensemble du corps.
	APPLICATION DE CATAPLASMES	10 min	Application localisée selon prescription de cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermique.
	DOUCHE PÉNÉTRANTE	5 min	Douche thermique automatique pratiquée en position horizontale.
	VAPORARIUM	15 min	Pulvérisation d'eau thermique dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermique. Soin décontractant, relaxant qui permet la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau et par la respiration.
	DOUCHE AU JET	5 min	Elle permet de réaliser un massage général des muscles et des articulations douloureuses (action tonique).
	MASSAGE SOUS EAU	10 min	Massage pratiqué par un kinésithérapeute sous une pluie d'eau thermique, en position allongée. L'effet combiné du massage et de la chaleur optimise les effets thérapeutiques de l'eau thermique.
VOIES RESPIRATOIRES	PISCINE LIBRE	20 min	Mobilisation des membres en piscine d'eau thermique. Les mouvements sont facilités par l'apesanteur produite par l'eau.
	DOUCHE EN IMMERSION	20 min	Bassin d'eau thermal avec des jets sous-marin massent en profondeur.
	SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
	AÉROSOL SIMPLE, SONIQUE, HUMAGE	15 à 20 min	Simple ou sonique, ce soin individuel s'effectue à l'aide d'un masque dédié. L'eau thermique est alors fragmentée en très fines particules pour atteindre de façon optimale les voies respiratoires grâce à l'air comprimé (simple) ou à un vibreur à haute fréquence (sonique).
	DRAINAGE POSTURAL & RÉÉDUCTION RESPIRATOIRE	10 à 20 min	Exercices visant à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.
	NÉBULISATION	10 min	Inhalation d'un brouillard formé par des gouttelettes d'eau thermique.
	GARGARISME BAIN NASAL	*	Comme lors d'un gargarisme classique, ce soin contribue à l'hydratation des muqueuses tout en assurant un massage du pharynx. Pour le bain nasal, on utilise une pipette en verre qui permet de baigner les muqueuses respiratoires.
	KINÉSITHÉRAPIE RESPIRATOIRE	15 min	Exercices visant à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.

* Selon prescription du médecin thermal.
Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal

