



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06



RALLYE DÉCOUVERTE PARC NATUREL DÉPARTEMENTAL DU MASSIF DU PARADOU



Parc Naturel Départemental du Massif du Paradou

(coordonnées GPS : 43.559387, 7.064346).

Règles du jeu

Ce jeu de piste a été conçu pour vous faire découvrir le Parc naturel départemental du massif du Paradou.

Il suffit de se déplacer à l'aide du plan tout au long du parcours, de répondre aux différentes questions et d'apprécier le panorama qui s'offre à vous.

Cette activité ludique s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes qui souhaitent découvrir ou redécouvrir ce site.

Caractéristiques du parcours :



Distance
4 km



Dénivelé
**+134 mètres /
-134 mètres**



Durée
environ 3h00



Difficulté
**accessible à
tous**

Attention, le parc se compose de deux parties : la partie Nord et la partie Sud. Le point de départ proposé ici se situe sur la partie Sud. Prévoir une demi-journée pour réaliser le jeu.

Les réponses aux questions se trouvent en dessous de celles-ci à l'envers.

Certaines questions peuvent avoir plusieurs bonnes réponses.

Chaque mot avec une étoile * est défini dans le lexique.

Lors de ce jeu je te conseille d'observer et d'écouter tout ce qui t'entoure. Les espèces* animales et végétales rencontrées lors de cette aventure ne seront pas forcément visibles mais je te propose de découvrir leurs milieux et modes de vie. N'oublie pas ton appareil photo pour immortaliser cette aventure !

Bon jeu !



Quand respecter la nature devient ludique... arpentez le Parc du Paradou à travers un jeu de piste conçu pour petits et grands !

Un parcours, des questions et surtout des réponses : découvrez tous les secrets de cet écrin de la beauté des Alpes-Maritimes. Oubliez votre quotidien le temps d'une balade, qui vous conduira à des rencontres extraordinaires et des panoramas uniques.

Au-delà de l'amusement, ce rallye sensibilisera chacun à la protection de la nature maralpine et à l'exceptionnelle diversité de sa faune et de sa flore.

La préservation de la biodiversité, c'est un jeu dont nous devons tous respecter les règles.



Charles Ange Ginésy

Président du Département
des Alpes-Maritimes

7





Je suis un Héron cendré, un oiseau qui vit sur le Parc naturel départemental du Massif du Paradou. Nous allons ensemble partir à l'aventure afin de découvrir ce site et toutes les richesses qu'il possède.

Mais avant de commencer, vérifie ton équipement :



des chaussures
de marche



un sac à dos



de la crème
solaire



un appareil
photo



ce dépliant



une casquette



un pique-
nique



un stylo



une gourde

Rendez-vous au parking Sud du Massif du Paradou situé sur la départementale 6007 en direction de Cannes à Vallauris (coordonnées GPS : 43.559387, 7.064346).

C'est parti !

Etape 1



Avant de commencer l'aventure un petit point historique s'impose. En effet ce parc a été façonné par son histoire. Je t'invite donc à bien observer ce qui se trouve autour de toi pour comprendre son passé.

Remplis ce texte à trous avec les mots suivants :

propriétaire / 1970 / vestiges / paysage / Département / Glaïeuls / rosiers / gestion

Au XXème siècle le parc portait un autre nom : le parc des
Ce site était exploité pour la culture de plantes ornementales*
et horticoles*. En 1920 on comptait 400 orangers, 1600 ,
600 mimosas et une collection d'eucalyptus.

Cette culture s'effectuera jusque dans les années , date à laquelle la
Commune de Vallauris récupère la du site et déclare la zone
inconstructible.

En 2008 le Conservatoire du Littoral en devient
et une convention est signée avec le des Alpes-Maritimes
qui en assure la gestion.

Aujourd'hui il ne reste plus que les de cette exploitation horticole,
ce qui confère à cet espace un si particulier.

Maintenant que tu connais le passé du parc, parlons du présent !

Entre dans le parc et prends le sentier qui commence au niveau du parking.

Etape 2



Continue ton chemin jusqu'à une grande plantation.

En hiver, tu pourras observer des fruits sur ces jeunes arbres.

Pour connaître le nom de cet arbre remplace les chiffres par les bonnes lettres :

1 : A | 2 : B | 3 : J | 4 : P | 5 : I | 6 : M | 7 : F
8 : H | 9 : G | 10 : R | 11 : L | 12 : D | 13 : E
14 : W | 15 : M | 16 : K

2 5 9 1 10 1 12 5 13 10

Même si les fruits semblent très appétissants, ils sont très amers ! Rappelle-toi que la cueillette est interdite dans le parc.

Le sais-tu ?

On cultive le Bigaradier principalement pour ses fleurs, avec lesquelles on fabrique l'eau de fleur d'oranger. Elle est utilisée dans la pâtisserie ou l'industrie de la parfumerie, et possède des vertus apaisantes et adoucissantes.



Etape 3

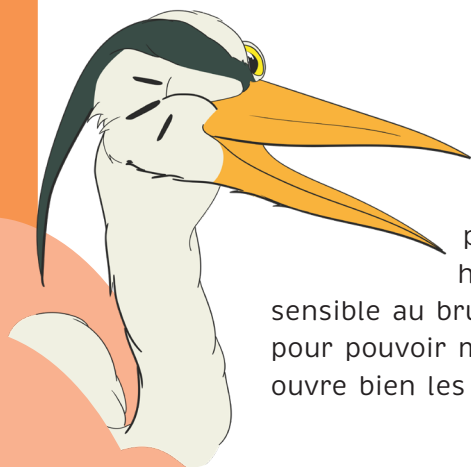


Continue ton chemin.

Plus haut, cherche un petit sentier sur ta droite, qui se dirige vers une cavité. L'as-tu repérée ?

Observe bien cet endroit.

Tu te trouves devant le système d'irrigation* des anciennes plantations. L'eau était stockée dans plusieurs cuves et ensuite distribuée grâce à ce réseau souterrain d'irrigation. Mais l'eau ne servait pas qu'à l'arrosage. Pour en savoir davantage rendez-vous sur une prochaine étape ...



C'est aussi à cet endroit que tu pourras peut-être m'apercevoir avec ma famille en haut des arbres. Mais attention je suis très sensible au bruit. Reste donc très discret et observateur pour pouvoir me voir... Avance ... à pas de loup ... et ouvre bien les yeux !



Etape 3 (suite)



Pour mieux me connaître, voici ma présentation. Oh ! Mais, des mots se sont rajoutés dans le texte ! Supprime tous les mots qui ne sont pas en vert :

Je suis **donne** un **lièvre** oiseau qui aime la **nourriture** tranquillité pour élever mes **abricots** petits. Je construis mon **chapeau** nid dans les arbres, près des **maisons** étangs ou des **enfants** rivières.

Mon nid **doit** peut être très **petit** grand, pouvant mesurer plus de **200** d'un mètre de diamètre !

Je suis **toujours** également en retard un oiseau migrateur, c'est-à-dire que **je n'ai** me déplace en fonction des **voitures** saisons pour trouver des **fruits** habitats adaptés à ma **mes ailes** reproduction et à ma nourriture. En hiver **été**, on peut me **courir** voir dans les régions plus **froides** chaudes du sud de l'Europe ou même en Afrique. Mais dès les **deuxièmes** premiers jours du printemps, je reviens dans nos **cabanes** contrées pour nicher* et élever mes **fruits rouges** petits.



Etape 4



Continue ton chemin puis traverse la route avec précaution. Tu arrives sur la partie haute du parc.

Un peu plus haut tu verras un panneau de direction « Départ Promenade pédestre ». Emprunte ce sentier.

Cherche plusieurs panneaux avec ce logo :



Que signifie-t-il ?

- A.** Qu'il neige souvent dans le parc.
- B.** Que le site appartient au Conservatoire du Littoral.
- C.** Qu'il faut suivre les sentiers avec ce logo.
- D.** Qu'il fait toujours soleil sur le parc.

Le sais-tu ?

Le Conservatoire du Littoral a été créé en 1975. Il a pour mission d'acquérir des parcelles naturelles du littoral menacées par l'urbanisation ou dégradées, pour en faire des sites restaurés, aménagés, accueillants dans le respect des équilibres naturels.

Tu trouveras plus d'informations sur le site :
www.conservatoire-du-littoral.fr

Continue ton chemin.

Etape 5

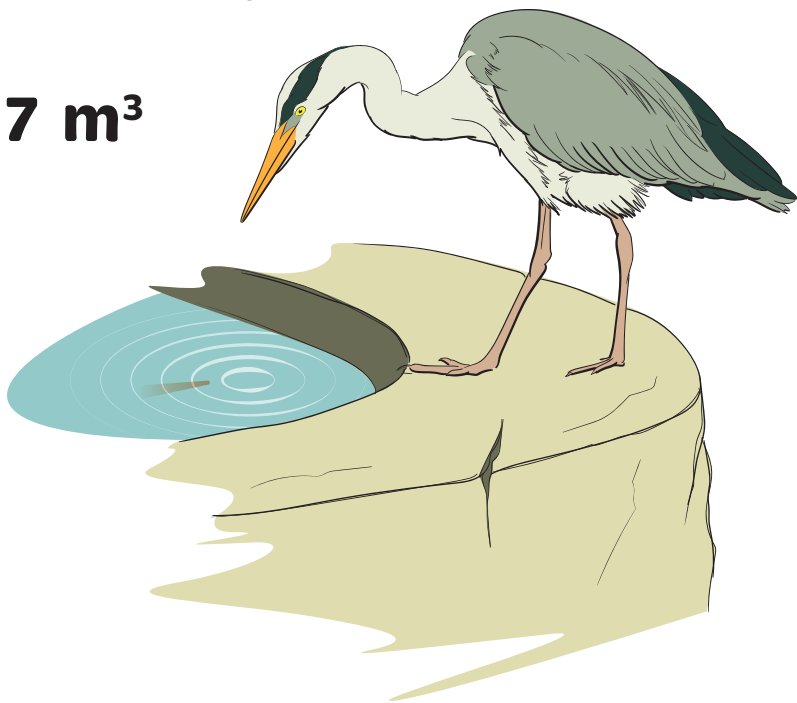


Tu te retrouves devant une grande cuve.

Quel est son volume ?

Pour le savoir retrouve le chiffre caché sur la feuille de chêne de la couverture du rallye.

1 8 _ 7 m³



Rappelle-toi A quoi servait-elle ?

- 1.** Faire boire les animaux qui vivaient ici.
- 2.** Inonder la colline lors de période de sécheresse.
- 3.** Arroser les anciennes plantations au moyen d'un réseau souterrain d'irrigation.

Prends le sentier qui monte en direction du « Raccourci ».

Etape 6



Un peu partout dans le parc, tu as pu observer des petits arbres facilement reconnaissables avec leurs fleurs jaunes très odorantes. C'est un arbre qui fleurit en hiver entre janvier et mars.



Connais-tu son nom ?

Pour le savoir recopie ce mot avec uniquement les lettres bleues :

J M H T i f m m J t r o h U r s s a t a G e r

— — — — —

Cet arbre est très apprécié dans notre Département.

Pour en savoir plus, entoure les affirmations vraies :

1. Il est originaire d'Australie.
2. Il est l'emblème de la ville de Valberg.
3. C'est un arbre qui peut atteindre une hauteur de 100 mètres.
4. Il est souvent utilisé pour fabriquer des meubles en bois massif.
5. Il est très inflammable et augmente le risque incendie des lieux où il est présent.
6. Il possède des graines qui peuvent se conserver pendant 50 ans.
7. C'est une espèce envahissante, c'est-à-dire qui prend la place des autres plantes naturellement présentes.
8. C'est un arbre qui envoie une substance toxique dans le sol pour limiter la germination des graines des autres espèces à proximité.

Etape 7

Continue ton chemin.

Autour de toi tu peux observer de nombreux arbres dont un facilement reconnaissable grâce à son écorce. En effet celle-ci se détache avec l'âge en longues bandes rouges ou vertes avec des taches blanches.



Utilise les symboles pour découvrir son nom:



									
E	U	A	L	P	Y	C	T	S	

Le sais-tu ?

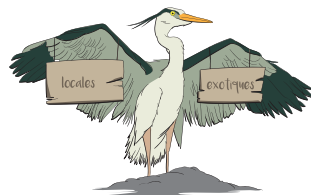
L'Eucalyptus possède également des feuilles de couleur bleutée qui ont une curieuse particularité : sur les jeunes arbres, elles sont ovales et glauques* mais quand l'arbre grandit elles deviennent très allongées, courbées et d'une couleur verte luisante.

Le sais-tu ?

Comme le Mimosa, l'Eucalyptus est une espèce exotique. Ces espèces sont très souvent envahissantes, c'est-à-dire qu'elles prennent la place des autres espèces natives*. Ce phénomène est l'une des principales causes de la perte de la biodiversité* dans le monde.

Continue ton chemin jusqu'au prochain croisement puis descends les escaliers.

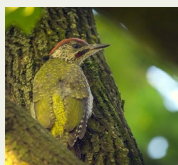
Etape 8



Au bout des escaliers, tourne à gauche.

Même si tu ne les vois pas, des animaux sont présents dans le parc. Ces animaux, pour la plupart exotiques, ont petit à petit colonisé le parc et limitent le développement des autres espèces locales.

Parmi ces espèces, lesquelles sont exotiques, lesquelles sont locales ? Relie-les à leur groupe.



Pic vert



Perruche
à collier



Ecureuil à
ventre rouge



Frelon
asiatique

locales

exotiques



Héron Cendré



Lézard des
murailles



Renard roux



Hérisson
d'Europe

Continue ton chemin jusqu'au prochain croisement.

Réponses :
Locales : Pic vert, Héron cendré, Renard Roux, Hérisson d'Europe, Lézard des murailles
Exotiques : Perruche à collier, Ecureuil à ventre rouge, Frelon asiatique

Etape 9



Prends sur ta droite. Tu te retrouves sur le chemin emprunté tout à l'heure.

Continue de descendre jusqu'à la route et traverse-la avec précaution.

Plus bas tu trouveras devant toi une plante très particulière, originaire d'Asie : le Bambou.

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, le Bambou n'est pas un arbre mais une espèce d'herbe. Les arbres grandissent tout au long de leur vie en épaisseur et en hauteur. Le Bambou lui, ne peut pas s'élargir. Il s'allonge uniquement.

**Il a une croissance très rapide.
Il peut pousser jusqu'à ...**

1. 5 cm par jour
2. 30 cm par jour
3. 70 cm par jour
4. Plus d'un mètre par jour

**Quelle taille maximale
certaines espèces de Bambou
peuvent-elles atteindre ?**

- A. 1 mètre
- B. 5 mètres
- C. 30 mètres
- D. 45 mètres

Le sais-tu ?

En France les Bambous les plus hauts peuvent atteindre 20 mètres et pousser jusqu'à 115 centimètres par jour. Malgré cette hauteur et cette vitesse, le Bambou est une plante qui ne se casse que rarement. En effet l'intérieur de cette plante est creux, ce qui lui permet de se plier sans se casser.



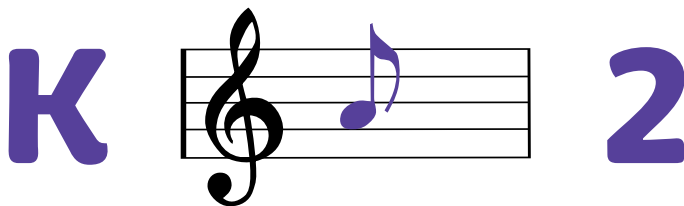
Etape 10



Continue ton chemin.

Tu arrives à une pergola*. A cet endroit tu auras une magnifique vue sur la mer, du Cap d'Antibes à Golfe-Juan jusqu'aux îles de Lérins.

Regarde à tes pieds. Ce sol est typique de notre région. Sais-tu comment il se nomme ? Pour le savoir résous ce rébus :



Le sais-tu ?

La calade est un parterre de pierres traditionnelles ou de galets enfoncés dans le sol. C'est une technique ancestrale emblématique des villages de Provence.

Etonnant non ? Tu te situes dans une zone très urbanisée de la Côte d'Azur et pourtant le lieu semble si tranquille. Profites-en pour prendre des photos souvenirs !



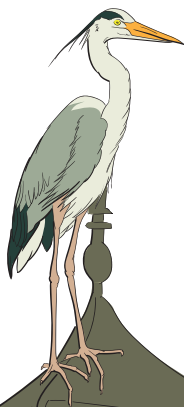
Etape 11



Continue de descendre. Tu arrives maintenant près d'un château très ancien.

Pour connaître son histoire relie chaque début de phrase à la bonne fin :

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. Ce château se nomme | A. réhabiliter le château |
| 2. Il a été construit en | mais aucun n'a abouti. |
| 3. Il était entouré d' | B. change de propriétaire à |
| 4. En 1876 son propriétaire | de nombreuses reprises. |
| décida | C. le château Robert. |
| 5. Entre 1900 et 2008 le château | D. 1867. |
| 6. En 2008 le château est | E. un parc de 15 hectares. |
| racheté par la | F. de le transformer |
| 7. Depuis 2008 plusieurs projets | en établissement hôtelier. |
| ont vu le jour pour | G. ville de Vallauris. |



Te souviens-tu de l'étape 3?
Le réseau souterrain qui
permettait d'arroser les
plantations servait également
à alimenter en eau ce château.
Ingénieux non ?

Teste tes connaissances :



Réponds aux questions ci-dessous :

1. Lors de l'aventure tu as aperçu un château. Il s'appelle le château

.....

2. Qui assure la gestion et l'entretien de cet espace ?

.....

3. A quoi servait le système d'irrigation souterrain ?

.....

4. Quel volume fait la grande cuve que tu as vue ?

.....

5. Quelle plante peut pousser de plus d'un mètre par jour ?

.....

6. Pourquoi cultive-t-on le Bigaradier ?

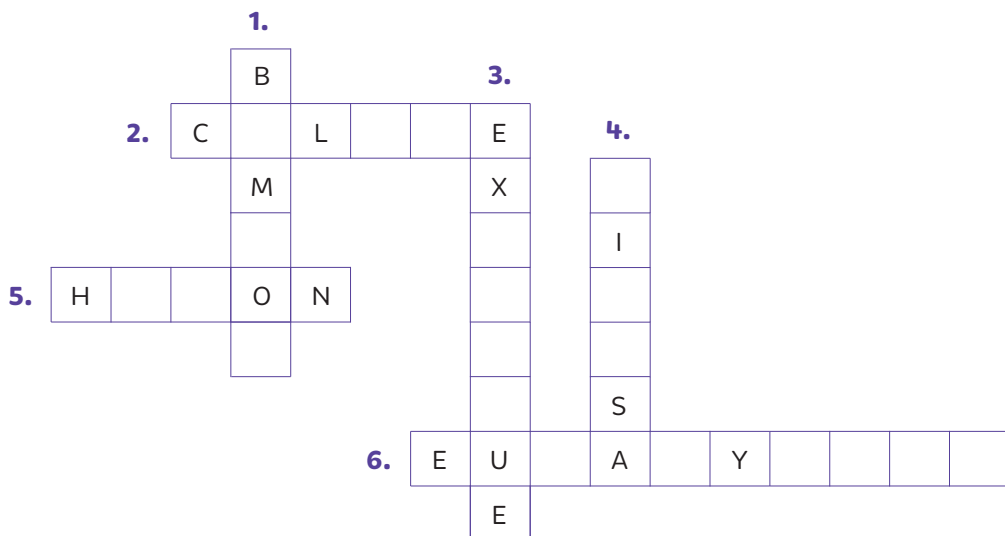
.....

Réponses : 1-Château Robert / 2-Le Département des Alpes Maritimes / 3-Il servait à arroser les cultures et à alimenter en eau le château / 4-1847 m³ / 5-Le Bambou / 6-Pour ses fleurs pour fabriquer l'eau de fleurs d'oranger.

Teste tes connaissances :



Résous cette grille de mots croisés :



Horizontal

2. Sol typique de notre région, formé de pierre traditionnelles ou de galets enfoncés dans le sol.

5. Nom de l'oiseau qui t'a accompagné pendant toute l'aventure.

6. Arbre reconnaissable pour son écorce qui se détache avec l'âge en longue bande rouge.

Vertical

1. Plante originaire d'Asie qui a une croissance très rapide et peut atteindre 45 mètres de haut.

3. Nom des plantes qui viennent d'un autre pays.

4. Arbre qui se reconnait principalement par ses fleurs jaunes très odorantes.

Félicitations, tu as réussi l'ensemble du parcours !
Merci de ta participation et à bientôt pour d'autres
rallyes découvertes dans les Parcs naturels
départementaux.



NOTES



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

* Lexique

Biodiversité : Ensemble des êtres vivants et des milieux naturels ainsi que les relations qu'ils tissent entre eux.

Espèce : Ensemble d'individus animaux ou végétaux semblables autant par leur physique que par leurs gènes.

Glauc(s) : De couleur verte tirant sur le bleu.

Horticole : Relatif à la culture des jardins.

Irrigation : Apport d'eau réalisé sur une zone en vue de compenser le manque d'eau et, ainsi, de permettre le développement des végétaux.

Natif (Natives) : Qui est originaire de ce lieu.

Ornemental(e) : Qui sert ou peut servir à la décoration.

Pergola : Petite construction de jardin constituée de poutres servant de support à des plantes grimpantes.



TÉLÉCHARGEZ LE JEU DIGITAL SUR :



 **Gratuit**

 **Sur Smartphone**

 **Dès 8 ans** (accompagné d'un adulte)

Partagez votre expérience sur les réseaux sociaux #explorateursdesparcs @departement06

Cet espace naturel est fragile respectez le !



Retrouvez toutes
les animations
des Parcs naturels
départementaux sur :



Votre avis
sur ce rallye nous
intéresse !



www.departement06.fr

Conception : Alexandre JAËN | Département 06