ALPES-MARITIMES
LE DÉPARTEMENT 06



RALLYE DÉCOUVERTE PARC NATUREL DÉPARTEMENTAL DE LA VALMASQUE

Parc Naturel Départemental de la Valmasque
(Coordonnées GPS : 43.5941567, 7.0087349).

PLUS D'INFOS

Règles du jeu

Ce jeu de piste a été conçu pour vous faire découvrir le Parc naturel départemental de la Valmasque.

Il suffit de se déplacer à l'aide du plan tout au long du parcours, de répondre aux différentes questions et d'apprécier le panorama qui s'offre à vous.

Attention : le parc possède de nombreux sentiers. Le parcours proposé ici est accessible à tous et ne couvre qu'une petite partie du parc.

Cette activité ludique s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes qui souhaitent découvrir ou redécouvrir ce site naturel.

Distance
3 km

Dénivelé
+150 mètres / -150 mètres

Durée
1h30 à 2h

Difficulté
accessible à tous



Les réponses aux questions se trouvent en dessous de celles-ci à l'envers. Certaines questions peuvent avoir plusieurs bonnes réponses.

Chaque mot avec une étoile (*) est défini dans le lexique.

Lors de ce jeu, je te conseille d'observer et d'écouter tout ce qui t'entoure. En fonction des saisons, les espèces* rencontrées lors de cette aventure ne seront pas forcément visibles, mais je te propose de découvrir leur milieu et leur mode de vie.

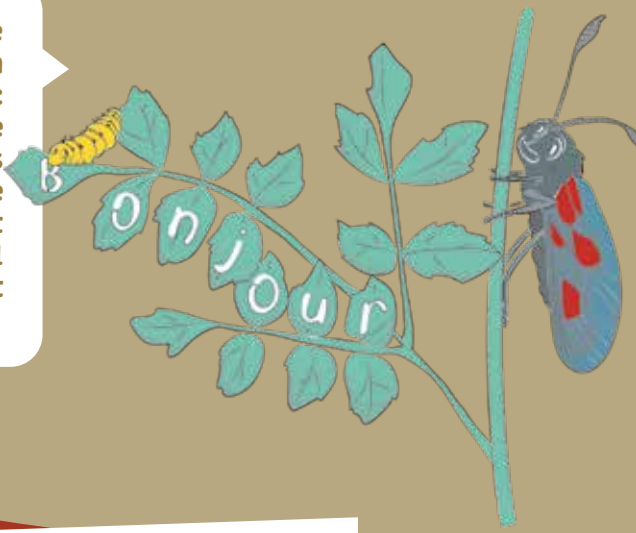
N'oublie pas ton appareil photo pour immortaliser cette aventure !

Bon rallye découverte !


5
3
4
2
1
P


N
410
416
409
6
7
8
9
10
P
Légende
Itinéraire du rallye
Etapes
Balises de randonnée
Sentiers pédestres
Limites du parc
Parking
0
1
2 km

Bonjour ! Je suis la Zygène de l'Herbe-aux-Cerfs, un papillon qui vit dans le Parc naturel départemental de la Valmasque. Nous allons ensemble partir à l'aventure afin de découvrir ce site et toutes les richesses qu'il possède et qu'il est important de préserver.



Mais avant de commencer, vérifie ton équipement :



des chaussures de marche



un sac à dos



de la crème solaire



un appareil photo (recommandé)



une casquette



un pique-nique (recommandé)



un stylo



une gourde

IMPORTANT : avant de commencer le rallye, assure-toi bien qu'il n'y ait pas de vigilance météo (crues-inondations, vents violents) ou une fermeture exceptionnelle du parc.

Rendez-vous au parking de l'étang de Font Merle dans le Parc naturel départemental de la Valmasque situé sur la Promenade de l'étang à Mougins (coordonnées GPS : 43.5941567, 7.0087349).

C'est parti !

Etape 1

L'aventure commence !

Avant de partir à la découverte du parc, des animaux et des plantes, une première mission t'attend.

Observe bien autour de toi et trouve le panneau de réglementation du parc près de l'entrée.
Ce parc est un site naturel protégé : ici, des plantes rares, des animaux discrets et des milieux fragiles cohabitent avec les visiteurs.
Pour que tout le monde vive ensemble en harmonie, certaines actions sont **autorisées**… et d'autres **interdites**.

Voici ta première mission : sur le panneau, plusieurs pictogrammes donnent les règles du parc.

Relie chaque pictogramme à la bonne définition :



A. ● ○ **1.** Il est interdit d'utiliser et de faire du feu.



B. ● ○ **2.** Les chiens doivent être tenus en laisse.



C. ● ○ **3.** Il est interdit de cueillir ou prélever des végétaux.



D. ● ○ **4.** Il est interdit de jeter ses déchets dans la nature.



E. ● ○ **5.** Le vélo est autorisé mais seulement sur les pistes dédiées.

Le sais-tu ?

Ces règles permettent de **préserver les espèces animales et végétales**, tout en permettant au public de profiter de cet espace.
Si tu veux en savoir plus, **prends le temps de lire le panneau** : il te dévoilera d'autres informations importantes.

Rentre dans le parc et prends le chemin qui part sur ta gauche.

Réponses : A-3 / B-4 / C-2 / D-1 / E-5

Etape 2



Un papillon

Oh ! Mais j'ai oublié de me présenter.

Observe autour de toi. Si tu es venu au printemps, tu observeras certainement de nombreux papillons.

Pour mieux me connaître, relie chaque début de phrase à la bonne fin.

Je suis un petit papillon qui se reconnaît grâce	A. ●	○ 1.	aux dessins sur nos ailes.
Je possède de longues antennes noires qui	B. ●	○ 2.	est l'Herbe aux Cerfs.
Ma plante hôte* (celle qui abrite mes chenilles)	C. ●	○ 3.	menacé d'extinction dans toute la France.
Je suis	D. ●	○ 4.	à mes couleurs noire et rouge.
Dans ma famille on se distingue grâce	E. ●	○ 5.	se terminent par une forme de massue.



Le sais-tu ?

Mes tâches rouges indiquent à mes éventuels prédateurs que je suis « toxique ». En effet mes tissus contiennent du cyanure qui est un poison très violent. A cette faible concentration, je suis inoffensif pour l'Homme.

Continue ton chemin

Réponses : A-4 / B-5 / C-2 / D-3 / E-1

Etape 3

Une plante à petites fleurs

Tu te retrouves devant de vastes prairies, idéales pour pratiquer du sport ou se balader en toute tranquillité. C'est aussi un espace naturel privilégié pour accueillir de nombreux animaux et plantes qui ne vivent qu'ici !

Au printemps, tu peux observer des fleurs dont une est facilement reconnaissable :



Utilise les symboles pour découvrir son nom :

E	M	L	R	O	U	É

: .....à petites fleurs.

Cette plante est protégée dans la région Provence Alpes Côtes d'Azur. Rappelle-toi que la cueillette est interdite dans le parc. En effet, certaines espèces que l'on retrouve ici, sont endémiques* de notre Département et les cueillir peut entraîner leur disparition.

Le sais-tu ?

Les prairies sont de véritables "restaurants" pour les insectes pollinisateurs (papillons, abeilles, bourdons, moustiques ...). En butinant de fleur en fleur, ils transportent le pollen et aident les plantes à se reproduire.

Continue sur le chemin qui contourne la prairie.

Réponse : Romulée à petites fleurs.

Etape 4



Un chauve ?

En arrivant près de l'étang, tu peux observer de nombreux Cyprès Chauves.

Mais pourquoi les appelle-t-on ainsi ? Entoure la bonne réponse.

A. Car il ne possède pas de feuille.

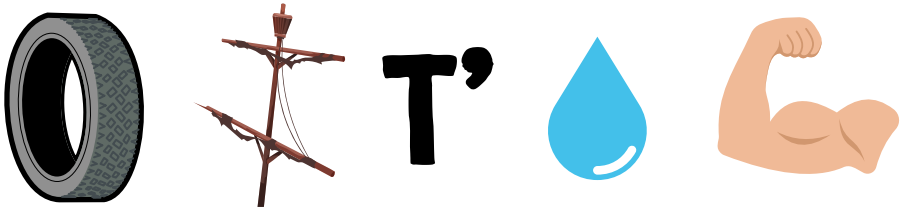
B. Car le coiffeur leur a retiré toutes leurs feuilles.

C. Car le dessus de ces arbres est dépourvu de feuilles.

Le sais-tu ?

Le cyprès chauve est une espèce exotique, elle a été importée par l'Homme, du Sud-Ouest des Etats-Unis.
Les espèces exotiques peuvent devenir envahissantes et ainsi prendre la place des espèces locales et endémiques*. Elles font partie des principales raisons de la perte de biodiversité dans le monde.
Regarde aux pieds de ces arbres et cherche leurs racines qui sortent verticalement du sol. Ceci porte un nom scientifique.

Pour le connaître, résous ce rébus :



_____ _____ _____ _____ _____



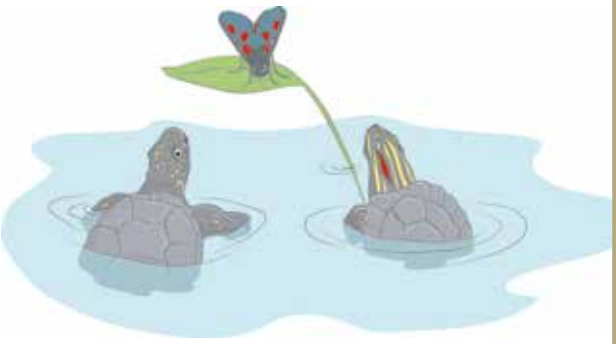
Les pneumatophores assurent l'apport vital en oxygène du système racinaire permettant ainsi aux racines de ne pas pourrir dans ce milieu humide. Elles peuvent mesurer jusqu'à 1,7 mètres de haut

Réponses : C / PNEUMATOPHORES

Etape 5

L'étang et la tortue

Continue ton chemin jusqu'à arriver à côté d'une avancée aménagée sur l'étang.



Le sais-tu ?

Un étang est une étendue d'eau stagnante, naturelle* ou artificielle*, généralement de dimensions et de profondeurs plus faibles qu'un lac.
L'étang qui se trouve devant toi est naturel et se nomme l'étang de Fontmerle. Deux espèces de tortue sont présentes. L'une d'elle a été introduite par l'homme et perturbe l'écosystème*.

Sauras-tu la retrouver parmi celles-ci ?
Entoure la tortue introduite par l'homme. Aide-toi des différents panneaux présents sur les lieux pour répondre à la question :


Cistude d'Europe


Tortue d'Hermann


Tortue de Floride

On dit que la Tortue de Floride est une :

Remets ces parties de mots dans le bon ordre :

Es hissante pèce enva tique exo

_____ _____ _____

Continue ton chemin.

Réponses : Tortue de Floride / espèce exotique envahissante

Etape 6

Au bord de l'étang

Entre le chemin et l'étang, tu trouveras une végétation particulière. Cette zone porte un nom.

Pour la connaître, place les lettres au bon endroit :

V I S I

R _ P _ _ YL _ E

Remplis ce texte à trous pour en savoir plus sur ce lieu :

poissons / racines / forêt / oiseaux / nourriture / arbustes / végétaux

La ripisylve est l'ensemble des _____ présents sur les bords des cours d'eau ou des plans d'eau. On y retrouve des arbres, des _____ et des plantes. Le mot « ripisylve » vient du latin « ripa » qui veut dire « rive » et de « sylva » qui veut dire « _____ ». La ripisylve joue plusieurs rôles. Elle permet notamment de maintenir le sol des bords des cours d'eau grâce aux _____ , de dépolluer l'eau et sert également de refuge et de source de _____ pour de nombreux animaux comme des _____ ou des _____ .

Maintenant que tu en sais plus sur cet espace, voici une mission digne d'un explorateur :

sans quitter le chemin, trouve :

1 arbre ou grand arbuste

1 feuille tombée au sol

1 trace de vie (chant d'oiseau, insecte, plume, empreinte…)

Note (ou dessine) ce que tu as trouvé : _____

Réponses : RIPISYLVE / végétaux / arbustes / forêt / racines / nourriture / oiseaux / poissons

Etape 7

Une frontière dangereuse

Au bout du chemin, traverse la route avec précaution et emprunte le sentier qui monte.

Les routes sont des obstacles majeurs pour la préservation de la biodiversité*.

Pour quelles raisons ? Entoure les bonnes réponses :

A. Elles créent du bruit et dérange la faune sauvage.

B. Elles empêchent les animaux de passer d'une zone à une autre.

C. Elles créent une barrière artificielle où aucune espèce végétale ne peut se développer, et où les animaux se font fréquemment percuter.

Des ouvrage appelés passages à faune ou écoducs permettent à la faune de se déplacer par-dessus ou par-dessous les routes.

Aide le renard à traverser les différents obstacles pour atteindre le parc en bas à droite. Attention à ne pas traverser la route !



Réponses : A, B, C

Etape 8

Un panneau pas comme les autres

Continue toujours tout droit jusqu'à un parking.

Cherche un panneau avec les initiales « DFCI ».
Que signifie « DFCI » ? Entoure la bonne réponse :

A. Dégustation de Friandises et Confiseries Irrésistibles.
B. Défense de Forêts Contre l'Incendie.
C. Défense pour Faux Crapauds Intelligents.
D. Découverte de la Faune et de la Flore Insolites.
E. Découverte des Fables et des Contes Inoubliables.

A quoi ces pistes servent-elles ? Entoure la bonne réponse :

1. Aux véhicules de lutte contre les incendies pour circuler dans les espaces naturels.
2. Aux agents du parc pour circuler sans détériorer la nature.
3. Aux visiteurs de se promener en voiture dans le parc.
4. Aux animaux pour ne pas se perdre.
5. A créer une rupture dans la progression des feux de forêt. Cela s'appelle un « pare-feu ».

Le sais-tu ?

Dans notre région, l'été, la chaleur et le manque d'eau augmentent le risque de feu de forêt. Il est donc important de faire très attention lors de ces périodes et de respecter les consignes données par les autorités, notamment l'interdiction de fumer dans les Parcs naturels départementaux.

Pour continuer l'aventure, cherche la balise (poteau de direction) numéro 416 et prends la direction du « parking de Fontmerle ».

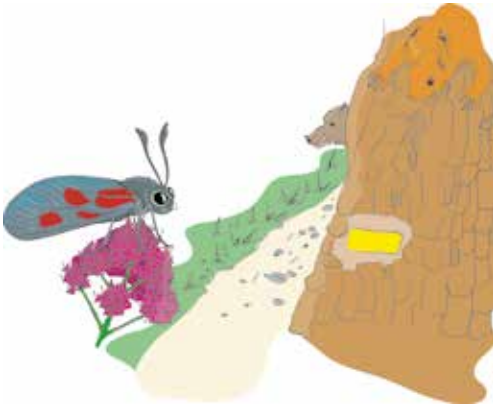
Réponses : B / 1-2-5

Etape 9

Une frontière dangereuse

Au bout du chemin, traverse la route avec précaution et emprunte le sentier qui monte.

Pour ne pas te perdre lorsque tu es en pleine nature, cherche des marques de couleur sur le sol, sur les rochers ou sur les arbres. Ici, elles sont jaunes. Ces marques indiquent que tu es sur un sentier de randonnée balisé.



Le sais-tu ?

Dans les Alpes-Maritimes, les sentiers de randonnées sont entretenus par le Département.

Si tu observes le sol tout autour de toi, tu verras des arbres morts ou des morceaux de bois.

Pour quelles raisons sont-ils laissés ici ? Entoure les bonnes réponses :

A. Pour permettre aux animaux xylophages* (qui se nourrissent du bois) de s'alimenter.

B. Certains animaux peuvent utiliser les troncs d'arbres comme abris.

C. Pour faire beau dans le paysage.

D. La décomposition de ce bois par les animaux xylophages permet de créer de la matière organique* qui fertilise* le sol.

Continue ton chemin en suivant les marques jaunes.

Réponses : A-B-D

Etape 10

Encore l'étang !

Tu arrives sur un nouveau parking. Traverse la route, là encore avec prudence, afin de te retrouver à proximité de l'étang. Prends sur ta droite jusqu'à l'observatoire. Grimpe les marches !

L'étang est un lieu privilégié pour de nombreux oiseaux. Ils trouvent ici de la nourriture et des abris.

Relie les noms des oiseaux à la photo correspondante :

1. Grand Cormoran
2. Martin pêcheur d'Europe
3. Bécassine des marais


A.


B.


C.


D.


E.


F.

4. Rousserole turdoïde
5. Héron cendré
6. Canard colvert

Sais-tu combien d'oiseaux différents ont été observés dans ce parc ?

__ __ __

Cherche la réponse sur les différents panneaux à ta disposition.

Réponses : 1-C / 2-D / 3-A / 4-F / 5-B / 6-E / 140

Etape 10 (suite)



Tous ces oiseaux sont-ils ici toute l'année ?

Pour le savoir remplis ce texte à trous avec les mots suivants :
déplacent / passage / adaptés / ponte / nourriture

Certains oiseaux comme la bécassine des marais sont migrateurs. C'est à dire qu'ils se …….. en fonction des saisons pour trouver des habitats …….. à leur reproduction et à leur …….. . La distance entre leurs lieux de …….. et leur lieu d'hivernage (lieu où ils passent l'hiver) peut atteindre plusieurs milliers de kilomètres. Ici cette zone est une halte migratoire. C'est-à-dire que c'est une zone de …….. pour les oiseaux migrateurs.

Réponses : déplacent - adaptés - nourriture - ponte - passage

Teste tes connaissances

Relie chaque photo à son nom :

1. Martin pêcheur d'Europe

2. Interdiction de cueillir les végétaux

3. Cyprès chauve

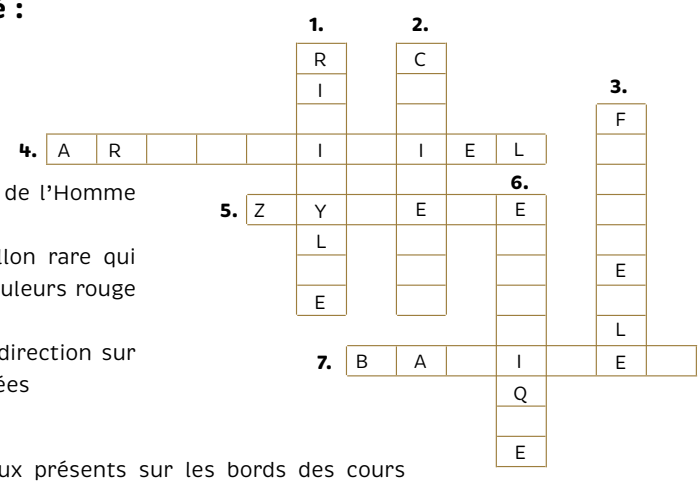


4. Romulée à petite fleur

5. Pneumatophores

Réponses : 1-E / 2-C / 3-D / 4-A / 5-B

Résous ce mot croisé :



Horizontal

4. Produit par le travail de l'Homme et non par la nature.

5. Nom d'un petit papillon rare qui se reconnaît avec ses couleurs rouge et noire.

7. Nom des poteaux de direction sur les sentiers de randonnées

Vertical

1. Ensemble des végétaux présents sur les bords des cours d'eau ou des plans d'eau.

2. Nom scientifique des arbres ayant des aiguilles et des fruits en forme de cônes.

3. Nom de l'étang du parc de la Valmasque.

6. Se dit d'une espèce vivant uniquement dans un territoire bien délimité.

Réponses : 1- RIPISYLVE / 2- CONIFERES / 3- FONTMERLE / 4- ARTIFICIEL / 5- ZYGENE / 6- ENDEMIQUE / 7- BALISES



Félicitations, tu as réussi l'ensemble du parcours ! Merci de ta participation et à bientôt pour d'autres rallyes découvertes dans les parcs naturels départementaux.

NOTES

NOTES

Contemplez !

Dans nos 20 parcs naturels départementaux





Que la nature maralpine est belle !

Soucieux de prendre soin des espaces naturels sensibles, riches en biodiversité et en paysages au relief marqué, le Département des Alpes-Maritimes a, dès les années 1960, créé, protégé et développé 20 Parcs naturels départementaux. Un engagement qui fait écho à la politique GREEN Deal que je mène depuis 2017.

Ces joyaux de notre territoire méritent une attention toute particulière, de la part de chacun. Nous devons veiller à concilier préservation des milieux et accueil du public, tout en offrant aux visiteurs une diversité des sites à la hauteur de leurs attentes.

Du haut-pays au littoral, ces espaces exceptionnels font la fierté des Alpes-Maritimes. Aménagements, aires de loisirs et de détente, animations...venez profiter de ce que la nature maralpine a de plus beau à offrir !

Des espaces naturels sensibles protégés

4 896 hectares terrestres.
353 hectares maritimes.

3 200 000 visiteurs par an.

Explorez la nature autrement !

Le Département des Alpes-Maritimes vous invite, au fil des saisons, à participer à des animations tout public, variées et adaptées à chacun.

Participez à une balade découverte des patrimoines naturels et bâtis.

Découvrez des milieux accueillant la faune et la flore patrimoniales.

Apprenez à reconnaître les oiseaux dans leur milieu naturel.

Observez les fonds marins en randonnée subaquatique.



Vivez une aventure hors du commun avec chasses aux trésors, balades théâtralisées.

Plongez-vous au temps de la préhistoire.

Découvrez les espèces de poissons d'eau douce par la pratique de la pêche « no kill ».

Pratiquez l'escalade et la spéléologie pour connaître la faune et la flore des parois rocheuses et des cavités.

Visitez la Maison de la nature !

Située au sein du Parc naturel départemental de la Grande Corniche, la maison de la Nature vous permettra d'approfondir vos connaissances sur les secrets des patrimoines naturels et historiques de ce parc et de découvrir, au travers des expositions temporaires et des projections, les richesses de la biodiversité des Alpes-Maritimes.



© PHOTO : A. VASSEUR - MAISON DE LA NATURE





Visitez la maison de la Nature et découvrez la faune et la flore méditerranéennes.

LES EXPLORATEURS DES PARCS

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

ET RENDEZ-VOUS DANS LES PARCS NATURELS POUR DÉBUTER L'EXPLORATION !



TÉLÉCHARGEZ LE JEU DIGITAL SUR :

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Gratuit

Sur Smartphone

Dès 8 ans (accompagné d'un adulte)

Partagez votre expérience sur les réseaux sociaux #explorateursdesparcs @departement06

* Lexique

Artificiel : réalisé par le travail de l'Homme et non par la nature.

Biodiversité : ensemble des êtres vivants et des milieux naturels ainsi que les relations qu'ils tissent entre eux.

Conifères : ensemble des végétaux qui possèdent des aiguilles et des fruits en forme de cônes.

Ecosystème : ensemble formé par une communauté d'êtres vivants en interaction entre eux et avec leur environnement (milieu).

Endémique : qualifie une espèce animale ou végétale dont l'aire de répartition est limitée à une région donnée.

Espèce : ensemble d'individus animaux ou végétaux semblables autant par leur physique que par leurs gènes.

Fertiliser : rendre une terre fertile signifie l'améliorer, la bonifier dans le but d'obtenir une production rapide et abondante.

Naturel : qui est directement issu de la nature.

Matière organique : matière issue et fabriquée par les êtres vivants et qui compose le sol.

Plante hôte : plante qui est à la fois l'aliment et le lieu de croissance des chenilles d'une espèce. Si la plante est détruite l'espèce est amenée à disparaître.

Cet espace naturel est fragile respectez le !



Retrouvez toutes
les animations
des Parcs naturels
départementaux sur :

Votre avis
sur ce rallye nous
intéresse !

www.departement06.fr

Conception : Alexandre JAËN I Département 06

PLUS D'INFOS

© Département 06 : A.JAËN, Q.POITEAUX - CBNMED : B.HUYNH-TAN - JAULAS - CHAAM / D.BIETTE