ALPES-MARITIMES
LE DÉPARTEMENT 06

RALLYE DÉCOUVERTE PARC NATUREL DÉPARTEMENTAL DU PLAN DES NOVES



Parc Naturel Départemental du Plan des Noves
(Coordonnées GPS : 43.758460, 7.086972).

PLUS D'INFOS

Règles du jeu

Ce jeu de piste a été conçu pour vous faire découvrir le Parc naturel départemental du Plan des Noves.

Il suffit de se déplacer à l'aide du plan tout au long du parcours, de répondre aux différentes questions et d'apprécier le panorama qui s'offre à vous.

Cette activité ludique s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes qui souhaitent découvrir ou redécouvrir ce site.

Distance
6,7 km

Dénivelé
+250 mètres / -250 mètres

Durée
3h à 4h

Difficulté
rallye à ne pas faire en été ou en hiver



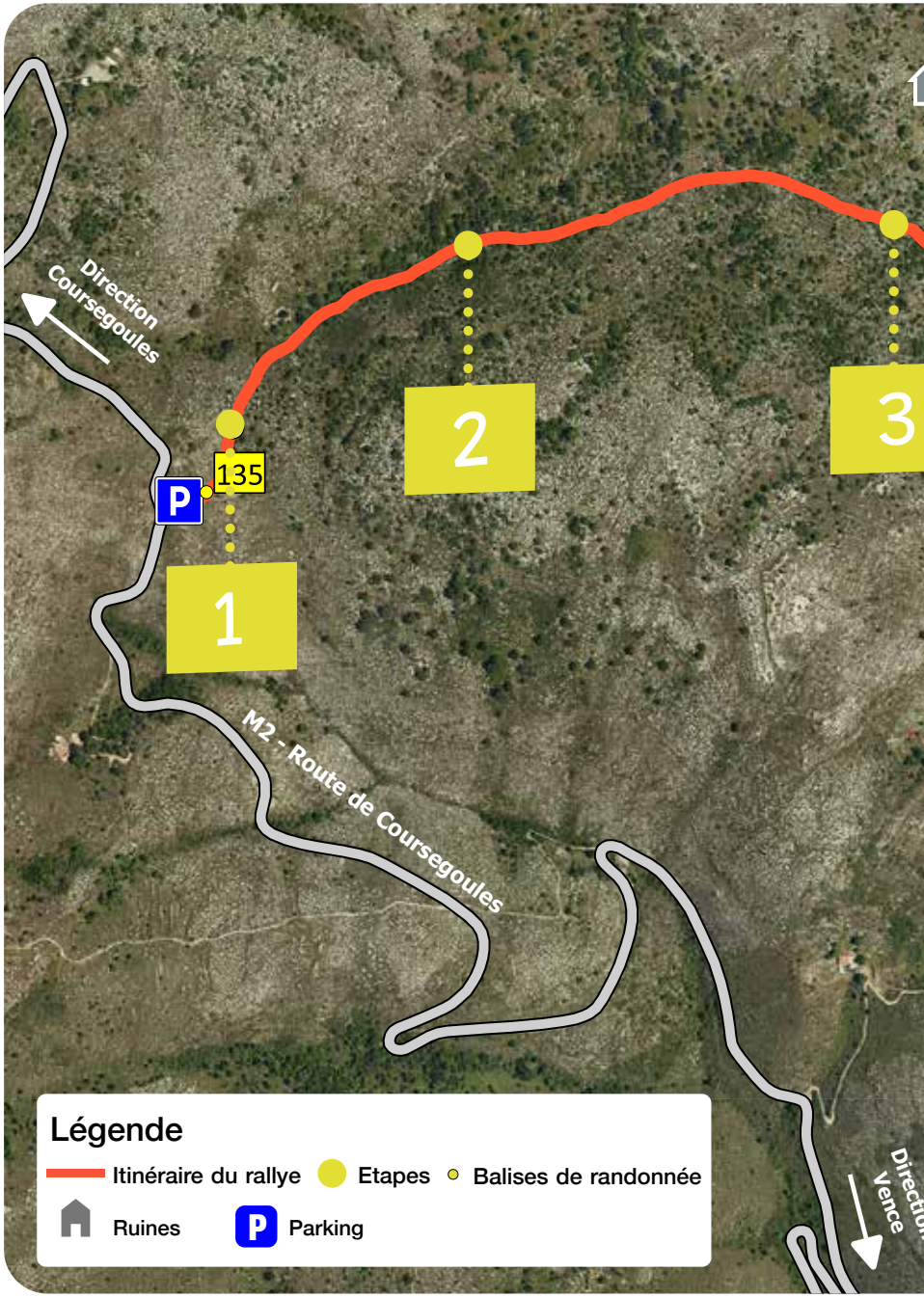
Les réponses aux questions se trouvent en dessous de celles-ci à l'envers. Certaines questions peuvent avoir plusieurs bonnes réponses.

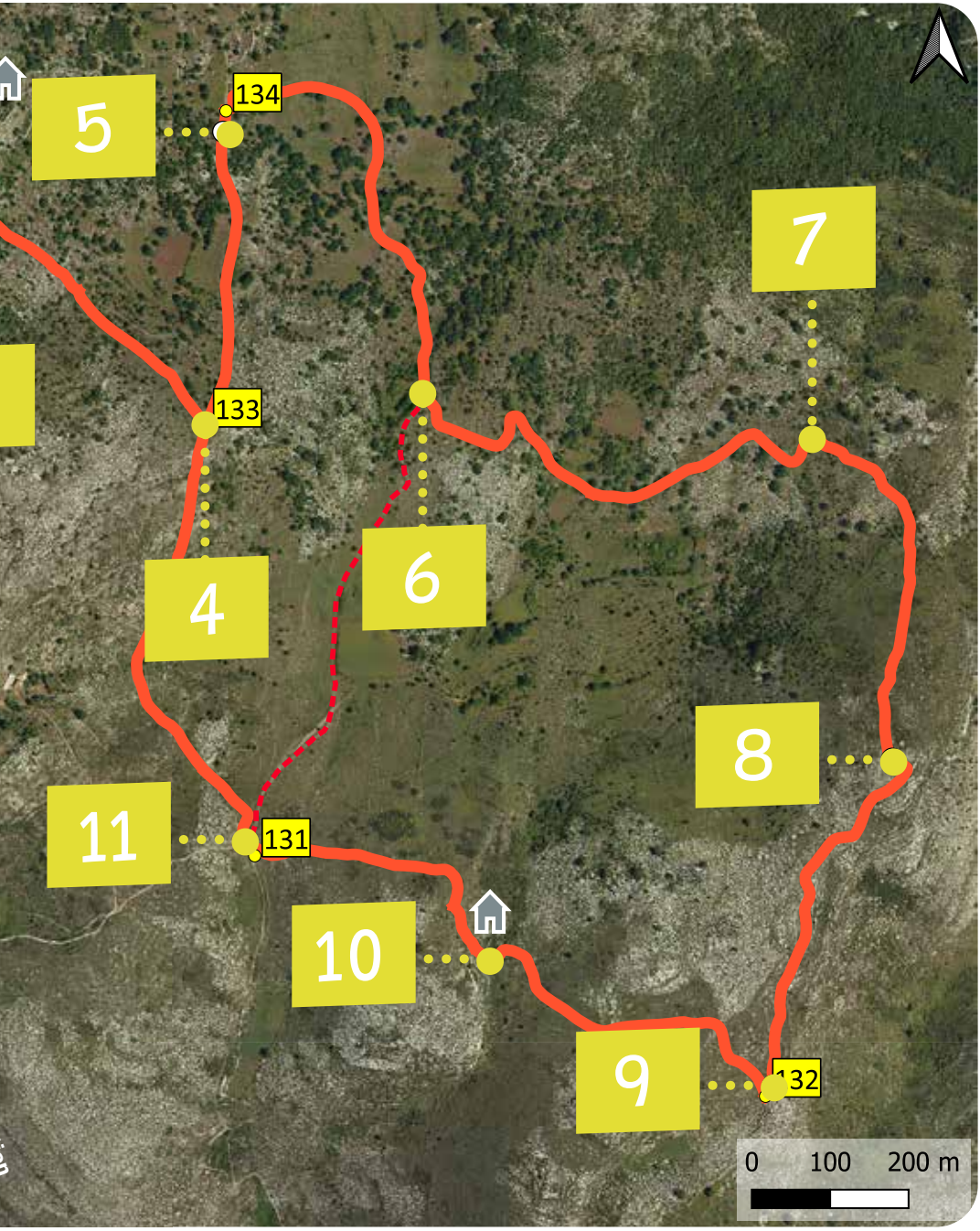
Chaque mot avec une étoile (*) est défini dans le lexique.

Lors de ce jeu, je te conseille d'observer et d'écouter tout ce qui t'entoure. En fonction des saisons, les espèces* rencontrées lors de cette aventure ne seront pas forcément visibles, mais je te propose de découvrir leur milieu et leur mode de vie.

N'oublie pas ton appareil photo pour immortaliser cette aventure !

Bon rallye découverte !


Direction Coursegoules
135
1
2
3
M2 - Route de Coursegoules
Légende
Itinéraire du rallye
Etapes
Balises de randonnée
Ruines
Parking
Direction Vence


5
134
7
133
4
6
8
11
131
10
9
132
0
100
200 m



Bonjour ! Je suis le Lézard ocellé, un reptile qui vit sur le Parc naturel départemental du Plan des Noves. Je vais t'accompagner tout au long de cette aventure pour te guider dans la découverte de ce site et toutes les richesses qu'il possède.

Mais avant de commencer, vérifie ton équipement :



des chaussures de marche



un sac à dos



de la crème solaire



un appareil photo (recommandé)



un stylo



une casquette



un pique-nique (recommandé)



une paire de jumelles (recommandée)



une gourde

IMPORTANT : avant de commencer le rallye, assure-toi bien qu'il n'y ait pas de vigilance météo (crues-inondations, vents violents) ou une fermeture exceptionnelle du parc.

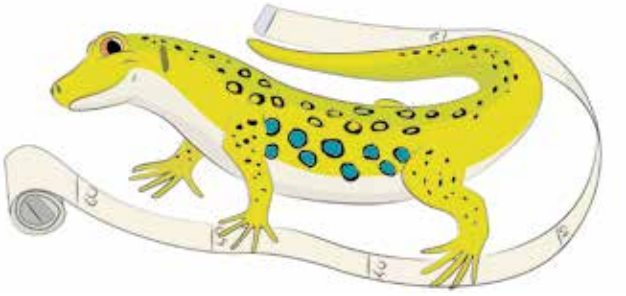
Rendez-vous au parking du Plan des Noves situé sur la route de Coursegoules (M2). (coordonnées GPS : 43.758460, 7.086972).

Au départ du parking, emprunte le sentier de grande randonnée symbolisé par les marques rouges et blanches.



C'est parti !

Etape 1



Qui suis-je ?

Pour bien commencer cette aventure, une petite présentation s'impose.

Remplis ce texte à trous avec les mots suivants :

75 / régional / lézard / déclin / bleues / protégée / insectes / rocailleux et secs / soleil

Je suis le plus grand _____ de France métropolitaine, je peux mesurer jusqu'à __ centimètres de long pour les mâles, les femelles sont plus petites. Je possède des taches _____ caractéristiques sur mes flancs (côtés). Comme la plupart des lézards, j'adore les milieux _____ avec beaucoup de _____. Je mange essentiellement des_____, je suis donc insectivore. Mon espèce est _____ au niveau mondial, puisque ma population est en_____. Il existe même des réglementations au niveau _____ pour me protéger.

Tu connais désormais mieux mon mode de vie.

À toi de jouer ! Retrouve ma zone de vie en traversant ce labyrinthe. Prudence, le chemin n'est pas sans danger : évite les prédateurs et contourne les obstacles pour atteindre ton objectif.



Réponses : lézard / 75 / bleues / rocailleux et secs / soleil / insectes / protégée / déclin / régional

Etape 2

Protégé vous avez dit protégé ?

Continue sur le chemin et entre dans une petite forêt.

Nous sommes sur un site protégé !

Mais qu'est-ce qu'un site protégé ? Entoure-la ou les bonne(s) réponse(s) :

A. C'est un lieu où la faune* protégée ne peut être capturée.

B. Ici tout est autorisé, comme faire du feu, jeter ses déchets, etc.

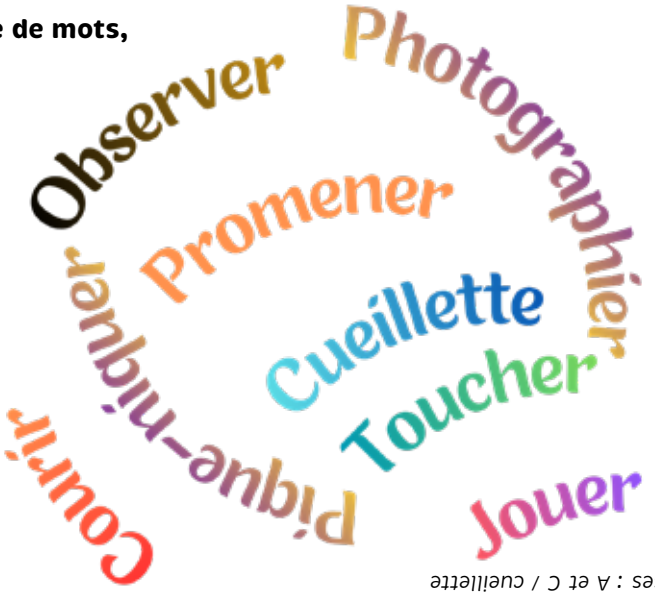
C. C'est un lieu où la flore* ne peut être cueillie.

D. C'est comme dans un zoo.

Le sais-tu ?

Une espèce protégée* est une plante ou un animal à préserver afin d'éviter sa disparition. Alors prends soin de leurs habitats*.
Bien qu'il y ait des interdictions, il y a également des actions autorisées.

Parmi cette liste de mots, barre l'intrus.

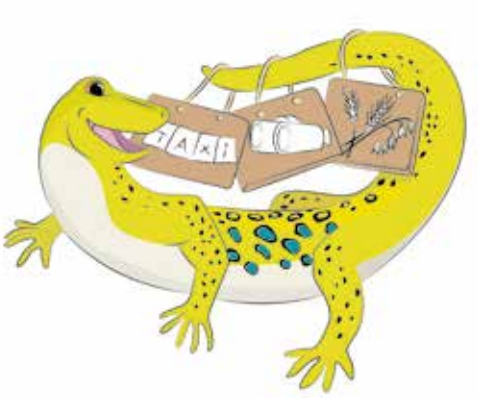


Réponses : A et C / cueillette

Etape 3

La bergerie

Descends le chemin jusqu'à observer une ancienne bergerie.



Il y a 200 ans, cette construction servait d'habitation.

Quel métier exerçaient les personnes qui vivaient ici ? Choisis la bonne réponse.

A. Conducteurs de taxi.

B. Gardiens du parc.

C. Eleveurs/Agriculteurs.



Le sais-tu ?

Les pierres utilisées pour fabriquer ces bergeries étaient ramassées directement sur place. Aujourd'hui on ne voit plus que des ruines.

Cependant, des partenariats entre le Département des Alpes-Maritimes, gestionnaire du site, et des éleveurs, existent encore aujourd'hui afin de...

Entoure-la ou les bonnes réponses.

A. Proposer aux animaux d'élevage des espaces de pâturage.

B. Bénéficier d'un moyen naturel pour limiter la fermeture des milieux*.

C. Limiter l'embroussaillement et prévenir les feux de forêt.

Tout le monde est gagnant !

Réponses : C / A, B et C

Etape 4

Suis ton chemin

Continue ton aventure et reste bien sur le sentier de droite jusqu'à arriver à un croisement.



Lis les indications de la balise 133.

Qu'est-ce qu'un GR ? C'est un itinéraire de ... Entoure la bonne réponse :

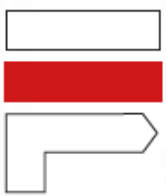
A. Grande Route.
B. Grande Randonnée
C. Grande Récréation
D. Grand Râleur.

Le sais-tu ?

Les GR® sont des sentiers qui permettent de marcher durant une période plus ou moins longue, en aller-simple ou en boucle.
Ils sont signalés par un symbole rouge et blanc.

Relis les formes de ces symboles à la bonne indication :

A. 

B. 

C. 

1. Mauvais Chemin

2. Continuer sur le chemin

3. tourner à droite (ou à gauche si la flèche est dans l'autre sens)

Il existe aussi des marques jaunes qui indiquent la direction des itinéraires de promenades et de randonnées. La durée de ces itinéraires est de moins d'une journée. Dans les Alpes-Maritimes, ces sentiers sont entretenus par le Département.

Réponses : B / A-2, B-3, C-1

Etape 5

Un mammifère volant ?

Prends sur ta gauche en direction du « Plan des Noves » et du « GR 51 » pour rejoindre la balise 134.



Les grands espaces de plaine avec de petits bosquets que tu traverses sont un terrain de chasse idéal pour le seul mammifère* volant.

Qui est-il ?
Pour le savoir, observe cette photo :



Une ..... - .....

Pour connaître le nom scientifique donné à cette famille d'animaux, place les lettres au bon endroit :

E H P O

C _ I R _ _ T _ R E

Le sais-tu ?

Sur ce site, on retrouve 17 espèces de chiroptères sur les 30 recensées dans le département des Alpes-Maritimes.
Les chauves-souris sont protégées* dans le monde entier. Cette particularité confère à ce site une importance remarquable pour la préservation de ces petits animaux volants !

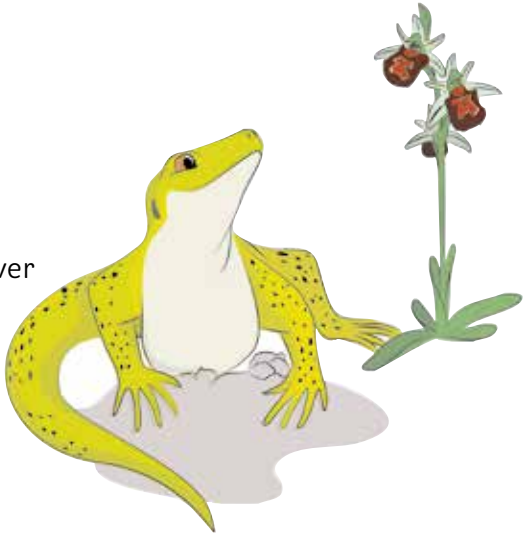
Prends sur ta droite en direction du « Grand Plan des Noves »

Réponses : Chauve-souris / Chiroptère

Etape 6

Fleurs protégées

Au printemps, tu pourras observer des fleurs dont certaines sont particulières. Elles font partie de la famille des Orchidées.



Le sais-tu ?

La majorité des orchidées de France est protégée. Il est donc formellement interdit de les cueillir sous peine d'amende.

Au Plan des Noves, on peut observer :



l'Orchis à odeur de vanille

l'Ophrys de Provence

l'Ophrys de Bertoloni

Connais-tu les particularités des orchidées ? Entoure les bonnes réponses : attention, il peut y en avoir plusieurs !

A. On les observe principalement au printemps.

B. Ses couleurs et ses tâches peuvent varier d'un individu à l'autre, d'ailleurs certains de ses motifs ressemblent à des insectes !

C. Elles fabriquent tous les ans un nouveau bulbe d'où fleurira la nouvelle plante l'année suivante.

D. Elles poussent dans le désert.

Variante : pour raccourcir le parcours, prends sur ta droite. Tu te retrouveras au niveau de la balise 131 à l'étape 11. Sinon pars à l'aventure en prenant sur ta gauche tout en suivant les marques jaunes.

Réponses : A, B et C

Etape 7

Un oiseau majestueux

En regardant le ciel, tu peux observer des oiseaux et peut-être celui-ci :



Pour connaître son nom, remets les lettres dans le bon ordre :

L A Y O R E L G I A

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _

De quelle famille fait-il partie ? Pour le savoir, place ces lettres au bon endroit :

A C A
R _ P _ _ E

Parmi ces affirmations sur l'Aigle Royal, entoure-la ou les vraie(s) et barre-la ou les fausse(s) :

1. Il possède une envergure pouvant atteindre 2,35m.
2. Il est le plus grand rapace de France.
3. Il a une espérance de vie d'environ 30 ans en liberté.
4. Il peut attraper des proies jusqu'à 5 ₭g et voler avec.
5. Il s'attaque aux êtres humains sur son territoire.
6. Il rate la plupart de ses chasses : il réussit du premier coup environ 1 fois sur 10.

Réponses : Aigle royal / RAPACE / vraies : 1,2,3,4,6 - fausse : 5

Le sais-tu ?

Les rapaces sont carnivores. Ils peuvent se nourrir de petits mammifères, d'oiseaux, de reptiles, de charognes. Certains ont un régime alimentaire spécialisé comme le Circaète Jean-le-Blanc qui ne chasse que des reptiles.





Voici d'autres oiseaux que tu pourrais observer :



Fauvette pitchou



Circaète Jean-le-Blanc



Alouette lulu



Monticole de roche



Vautour moine

Pour rejoindre la prochaine étape, emprunte le chemin qui grimpe.
Attention ça monte fort !
Courage, une récompense t'attend tout en haut !

Etape 8

Point de vue



Autour de toi, les Pins parasol laissent la place aux Chênes liège, ces arbres au tronc tordu.

Contemple cette vue dégagée ! D'ici tu peux faire de magnifiques photos du Plan des Noves et de la ville de Vence.

Comment appelle-t-on la zone qui sépare deux montagnes ?

Utilise les symboles pour le découvrir :

 : .....



I L E A V É P Y S

Les flancs d'une montagne possèdent chacun un nom bien particulier. Pour le savoir replace les lettres de couleur au bon endroit.

Le flanc le plus à l'ombre se nomme l'____ ____ ____ ____.
Le flanc qui est d'avantage au soleil se nomme l'____ ____R ____ ____.

Voici un schéma qui illustre les différentes parties d'un paysage de montagne :



Réponse : Vallée / Ubac, Adret

Etape 9

Un peu d'histoire

Continue ton chemin en suivant les marques jaunes jusqu'à la balise 132.



Que signifie le nom « Mangia Pan » ?

Pour le savoir, remplis ce texte à trous avec les mots suivants :
Plan des Noves / cultures / grenier / mange pain / céréales / latin

Plan des Noves vient du _____ « terrae novae » qui signifie « terre nouvelle ». L'homme a façonné au _____des surfaces de _____. Il était considéré comme le _____du pays vençois. Un lieu-dit de ce site est d'ailleurs nommé « Mangia Pan » : « _____ ». Comme ce nom l'indique, on y cultivait essentiellement des _____.

Imagine-toi il y a 150 ans !

Entoure les activités que tu pouvais observer à l'époque au Plan des Noves :

A. Labourer les champs avec un cheval.
B. Récolter les céréales.
C. Faire voler un drone.
D. Conduire un tracteur.
E. Charger des sacs de grains sur le dos d'un âne.

 Réponses : latin, Plan des Noves, cultures, grenier, mange pain, céréales / A, B, E

Etape 10

Comment se nourrir ?

Prends la direction de « Mangia Pan ».



En descendant le chemin, tu pourras observer de grands espaces plats séparés par des murs en pierre sèche.

Réponds aux questions en choisissant la bonne réponse :

À quoi pouvaient-ils servir ?

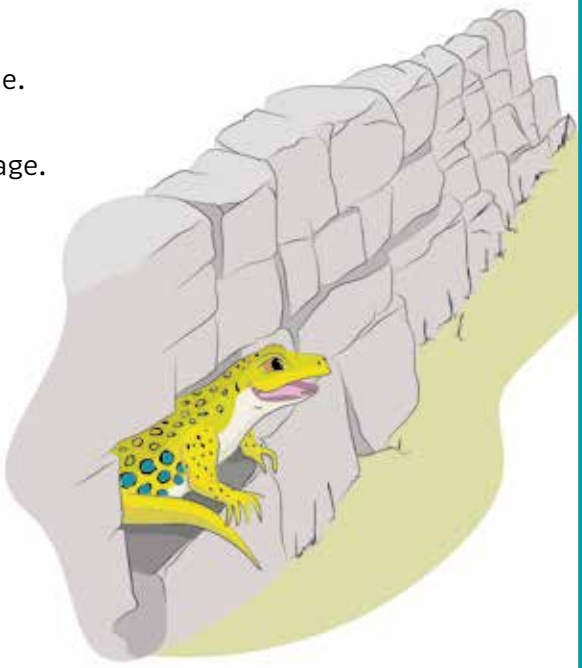
A. Escalader la montagne.
B. Cultiver.
C. Faire joli dans le paysage.
D. Conduire un tracteur.

Sont-ils naturels ou artificiels ?

A. Naturels*.
B. Artificiel*.

Comment s'appellent ces murs ?

A. Des remparts.
B. Des restanques.
C. Des stop cultures.



Le sais-tu ?

On appelle ces espaces, des terrasses de culture ou restanques. Elles ont été aménagées pour créer des surfaces plates sur un terrain en pente. Cela permettait de cultiver plus facilement, de retenir la terre et de limiter l'écoulement de l'eau lors des fortes pluies.

Réponses : B / B / B

Etape 11

Prendre de la hauteur

Continue ton chemin et cherche la balise 131 sur laquelle est inscrit « Mangia Pan ».

Que signifie 698 mètres ?

Pour t'aider voici une énigme à résoudre :

Je suis un nombre qui grimpe sans jambes.
Je fais souffler le vent et battre les cœurs.

Plus tu montes, plus je suis grand.
Mais attention, je peux te couper le souffle !

On me lit sur les cartes et on me mesure en mètres.

.....

Le défi de l'alpiniste

Imagine que tu continues à monter, encore et encore... Sauras-tu démêler le vrai du faux ? Pour chaque palier, coche la bonne réponse.



Le sais-tu ?

Même en altitude, l'air contient toujours environ 21 % d'oxygène. Mais plus on monte, plus la pression de l'air diminue : notre corps a alors plus de difficulté à récupérer l'oxygène dont il a besoin.

Prends la direction du « Plan des Noves ».

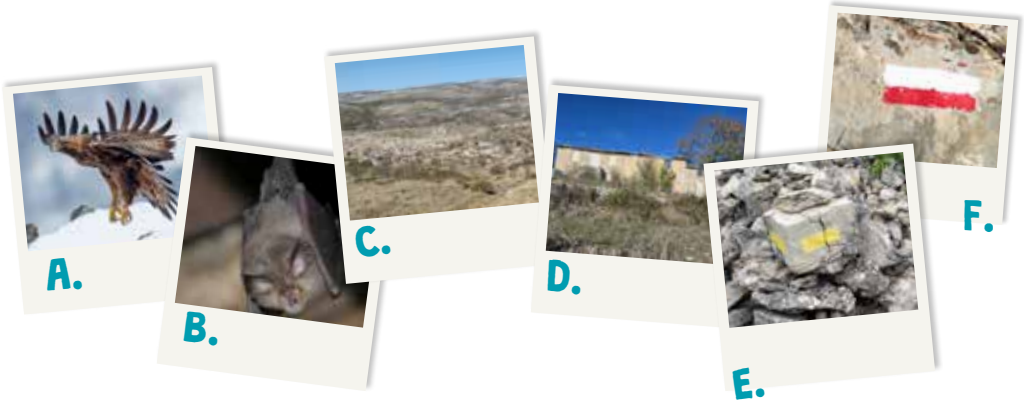
Au prochain croisement, emprunte le même chemin qu'à l'aller. Profite de ce retour pour observer tout ce qui se trouve autour de toi. N'hésite pas non plus à prendre des photos pour immortaliser ton aventure !

Réponse : L'altitude / Vrai / Faux / Vrai / Vrai.

Teste tes connaissances

Relie les photos au nom correspondant

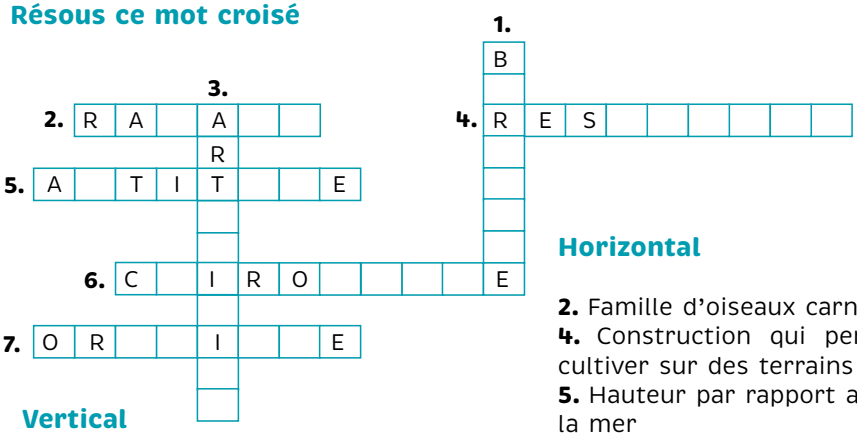
1. Terrasse de culture **2.** Chiroptère **3.** Ancienne maison



4. GR **5.** Aigle royal **6.** Chemin de randonnée

Réponses : A-5 / B-2 / C-1 / D-3 / E-6 / F-4

Résous ce mot croisé



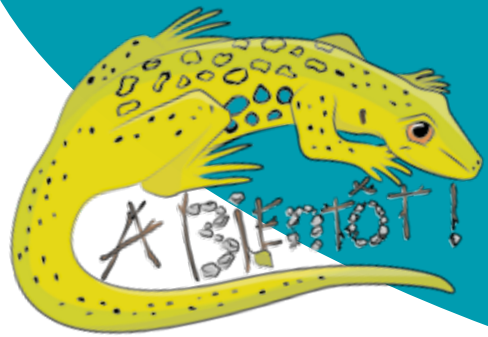
Vertical

1. Construction qui permet aux éleveurs de moutons d'abriter leur troupeau
3. Produit par le travail de l'homme et non par la nature

Horizontal

2. Famille d'oiseaux carnivores
4. Construction qui permettait de cultiver sur des terrains pentus
5. Hauteur par rapport au niveau de la mer
6. Nom scientifique de la famille des chauves-souris
7. Famille de plantes qui possède des fleurs de couleurs très variables et qui produit des bulbes chaque année

Réponses : 1-BERGERIE / 2-RAPACE / 3-ARTIFICIEL / 4-RESTANQUE / 5-ALTITUDE / 6-CHIROPTERE / 7-ORCHIDEE



Félicitation tu as réussi l'ensemble du parcours ! Merci de ta participation et à bientôt pour d'autre rallyes découvertes dans les Parcs naturels départementaux.

NOTES

NOTES

Contemplez !

Dans nos 20 parcs naturels départementaux





Que la nature maralpine est belle !

Soucieux de prendre soin des espaces naturels sensibles, riches en biodiversité et en paysages au relief marqué, le Département des Alpes-Maritimes a, dès les années 1960, créé, protégé et développé 20 Parcs naturels départementaux. Un engagement qui fait écho à la politique GREEN Deal que je mène depuis 2017.

Ces joyaux de notre territoire méritent une attention toute particulière, de la part de chacun. Nous devons veiller à concilier préservation des milieux et accueil du public, tout en offrant aux visiteurs une diversité des sites à la hauteur de leurs attentes.

Du haut-pays au littoral, ces espaces exceptionnels font la fierté des Alpes-Maritimes. Aménagements, aires de loisirs et de détente, animations...venez profiter de ce que la nature maralpine a de plus beau à offrir !

Des espaces naturels sensibles protégés

4 896 hectares terrestres.
353 hectares maritimes.

3 200 000 visiteurs par an.

Explorez la nature autrement !

Le Département des Alpes-Maritimes vous invite, au fil des saisons, à participer à des animations tout public, variées et adaptées à chacun.

Participez à une balade découverte des patrimoines naturels et bâtis.

Découvrez des milieux accueillant la faune et la flore patrimoniales.

Apprenez à reconnaître les oiseaux dans leur milieu naturel.

Observez les fonds marins en randonnée subaquatique.



Vivez une aventure hors du commun avec chasses aux trésors, balades théâtralisées.

Plongez-vous au temps de la préhistoire.

Découvrez les espèces de poissons d'eau douce par la pratique de la pêche « no kill ».

Pratiquez l'escalade et la spéléologie pour connaître la faune et la flore des parois rocheuses et des cavités.

Visitez la Maison de la nature !

Située au sein du Parc naturel départemental de la Grande Corniche, la maison de la Nature vous permettra d'approfondir vos connaissances sur les secrets des patrimoines naturels et historiques de ce parc et de découvrir, au travers des expositions temporaires et des projections, les richesses de la biodiversité des Alpes-Maritimes.



© PHOTO : A. VASSEUR - MAISON DE LA NATURE





Visitez la maison de la Nature et découvrez la faune et la flore méditerranéennes.

LES EXPLORATEURS DES PARCS

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

ET RENDEZ-VOUS DANS LES PARCS NATURELS POUR DÉBUTER L'EXPLORATION !



TÉLÉCHARGEZ LE JEU DIGITAL SUR :

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Gratuit

Sur Smartphone

Dès 8 ans (accompagné d'un adulte)

Partagez votre expérience sur les réseaux sociaux #explorateursdesparcs @departement06

* Lexique

Artificiel : produit par le travail de l'homme et non par la nature.

Espèce : ensemble d'individus animaux ou végétaux semblables autant par leur physique que par leurs gènes.

Espèce protégée : espèce pour laquelle il existe une réglementation internationale, nationale ou locale, concernant toutes les interdictions liées à cette espèce. L'interdiction de chasser, pêcher, cueillir, détruire, et parfois transporter, vendre, acheter, à tous les stades de développement (œufs, jeunes, adultes) et produits dérivés (peaux, plumes, écailles...).

Faune : ensemble des espèces animales.

Flore : ensemble des espèces végétales (plantes, arbres, ...).

Habitat : milieu qui réunit les conditions physiques et biologiques nécessaires à l'existence d'une espèce (ou d'un groupe d'espèces) animale(s) ou végétale(s). Exemple les pelouses sèches que l'on retrouve majoritairement sur ce parc.

Fermeture des milieux : procédé naturel par lequel la végétation devient de plus en plus dense dans une zone donnée.

Mammifères : animaux vertébrés nourrissant leurs petits avec du lait produit par les mamelles des femelles.

Naturel : qui est directement issu de la nature.

Cet espace naturel est fragile respectez le !



Retrouvez toutes
les animations
des Parcs naturels
départementaux sur :

Votre avis
sur ce rallye nous
intéresse !

www.departement06.fr

Conception : Alexandre JAËN I Département 06

PLUS D'INFOS

© Département 06 : A.JAËN, Q.POITEAUX -N.MORIN- CBNMED : P.AMBLARD - J.GAMES - C.ROBION - J-C.TEMPIER - L.ARTHUR - G.SAN MARTIN - FS.PHIL