



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES | 06



# RALLYE DÉCOUVERTE PARC NATUREL DÉPARTEMENTAL DU SINODON

 **Parc Naturel Départemental Sinodon**  
(Coordonnées GPS : 43.665562, 7.036536).

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

 @AlpesMaritimes  @departement06

 @Département des Alpes-Maritimes **Groupe** @GREEN Deal 06

DES ACTIVITÉS POUR

**AVANT  
TOUJOURS**

PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

## Règles du jeu

Ce jeu de piste a été conçu pour vous faire découvrir le Parc naturel départemental du Sinodon.

Il suffit de se déplacer à l'aide du plan tout au long du parcours, de répondre aux différentes questions et d'apprécier le panorama qui s'offre à vous.

Cette activité ludique s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes qui souhaitent découvrir ou redécouvrir ce site.



Distance  
2,1 km



Dénivelé  
+25 mètres /  
-25 mètres



Durée  
2h



Difficulté  
Accessible  
à tous



Les réponses aux questions se trouvent en dessous de celles-ci à l'envers. Certaines questions peuvent avoir plusieurs bonnes réponses.







Chaque mot avec une étoile \* est défini dans le lexique.

Lors de ce jeu je te conseille d'observer et d'écouter tout ce qui t'entoure. Les espèces animales et végétales rencontrées lors de cette aventure ne seront pas forcément visibles mais je te propose de découvrir leur milieu et leur mode de vie. N'oublie pas ton appareil photo pour immortaliser cette aventure !

**Bon rallye découverte !**



## Légende

-  Parking
-  Rallye découverte
-  Sentiers
-  Cours d'eau
-  Emprise du parc du Sinodon
-  Étapes



Mardarc

9

10

4

2

1

P

3

CHEMIN DE RESSAUT



Bonjour ! Je suis le Petit duc scops, un hibou qui vit dans le Parc naturel départemental du Sinodon. Je vais t'accompagner tout au long de cette aventure pour te guider dans la découverte de ce site et toutes les richesses qu'il possède.

BONJOUR

Mais avant de commencer, vérifie ton équipement :



des chaussures de marche



un sac à dos



de la crème solaire



un appareil photo  
(recommandé)



Une paire de jumelles  
(facultatif)



ce livret



une casquette



un pique-nique  
(recommandé)



un stylo



une gourde  
(recommandée)

**IMPORTANT** : avant de commencer le rallye, assure-toi bien qu'il n'y ait pas de vigilance météo (crues-inondations, vents violents) ou une fermeture exceptionnelle du parc.

**Rendez-vous au parking du parc situé sur le chemin du Peissaut sur la commune de Roquefort-les-Pins (Coordonnée G.P.S : 43.665562, 7.036536)**

**C'est parti !**

## Etape 1



### Quel chemin prendre ?

À partir du parking dirige toi vers les grands panneaux.

Plusieurs parcours sportifs sont présents dans le parc.

Mais lequel allons-nous explorer ?



**Cherche la bonne couleur dans le livret. C'est la couleur du stylo ....**

**As-tu trouvé ? Inscris la bonne couleur ici**

.....

**Pour pouvoir te diriger suis bien les panneaux de direction qui indiquent les parcours sportifs. N'emprunte pas un sentier qui n'est pas indiqué sur la carte ou qui n'a pas de panneau de direction.**

**Dirige-toi dans la forêt en direction des parcours sportifs.**

**C'est parti !**

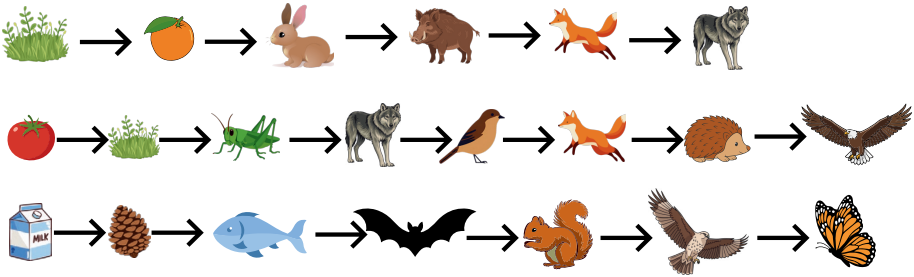
## Etape 2



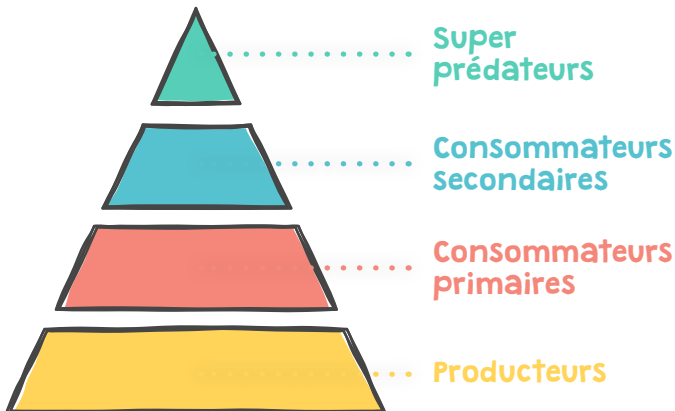
### Une chaîne ?

Il y a beaucoup d'animaux qui vivent dans cette forêt. Chacun d'eux constitue le maillon\* d'une chaîne alimentaire. Ils mangent tous un autre animal (ou un végétal) qui sera mangé à son tour.

**Voici plusieurs chaînes alimentaires. Chaque flèche indique « est mangé par ». Attention des animaux (ou végétaux) n'ont rien à faire dans ces chaînes. Trouve le ou les intrus et barre le ou les.**



Les chaînes alimentaires peuvent également être représentées par une pyramide. Chaque « étage » correspond à une famille d'êtres vivants. Il y a les producteurs\*, les consommateurs primaires\*, les consommateurs secondaires\*, et enfin les consommateurs tertiaires ou supers prédateurs.



## Etape 2 (suite)



Sauras-tu déterminer à quelle catégorie appartient les animaux vus précédemment ?

Inscris le nom des animaux au bon endroit :

**PRODUCTEURS :**

.....

**CONSOMMATEURS PRIMAIRES :**

.....

**CONSOMMATEURS SECONDAIRES :**

.....

**SUPER PRÉDATEURS :**

.....

## Le sais-tu ?

Chaque végétal, chaque animal est important. Si un seul d'entre eux disparaît, c'est toute la chaîne alimentaire qui est perturbée.

**Prends la direction du parcours rouge.**



Réponses : Producteurs : herbe, pomme de pin - Consommateurs primaires : lapin, sauterelle, écureuil - Consommateurs secondaires : renard, oiseau - Super prédateurs : loup, aigle.

## Etape 3



### De curieux animaux volants.

En rentrant dans la forêt sois discret... Tu entendas peut-être des oiseaux. Ecoute et observe bien tout autour de toi.

Voici quelques oiseaux que tu pourras rencontrer.



Pic .....



Geai des .....



Merle .....



Mésange .....



Pinson des .....

Pour retrouver leur noms relie chaque début de nom à la bonne fin.  
Inscris ensuite le nom entier sous les photos de ces oiseaux.

Pic

Geai des

Mésange

Pinson des

Merle

chênes

épeiche

noir

bleue

arbres



## Etape 3 (suite)

D'autres espèces d'oiseaux se trouvent sur le parc. Parmi eux, Le Hibou moyen duc et la Chouette hulotte.



Chouette hulotte



Hibou moyen Duc

Ces oiseaux font partie de la même famille. Mais sais-tu quelle est la différence entre une chouette et un hibou ?

Observe bien les 2 photos précédentes et cherche une différence sur la tête.

Inscris ta réponse ici :

## Le sais-tu ?

Ces sortes d'oreilles sur la tête ne se trouvent que chez les hiboux. Elles n'ont aucune fonction auditive et sont simplement constituées de plumes. On les appelle des aigrettes. C'est la seule distinction qui permet de différencier un hibou d'une chouette.

Continue de suivre les panneaux du parcours sportif rouge.

On retrouve sur la tête des hiboux des sortes d'oreilles

## Etape 4

Ils sont passés par ici, et ils repasseront par là.

Les animaux de la forêt sont souvent difficiles à observer. Et pourtant des moyens simples permettent de savoir quels sont les animaux qui vivent à cet endroit.

On appelle cela les traces et les indices. Parmi les traces laissées par les animaux, on peut observer des empreintes.

Relie chaque empreinte à son animal.



1.



2.



3.



4.



5.



.A



.B



.C



.D



4,5 Cm

.E



## Etape 4 (suite)



On retrouve également des indices que l'on peut ramasser. Ces indices peuvent prendre la forme de crottes ou d'éléments appartenant à l'animal (plumes, poils, ...).

**Relie l'indice au bon animal :**



**A.**



**.1**



**B.**



**.2**



**C.**



**.3**



**D.**



**.4**

**Continue ton chemin en direction du parcours sportif rouge.**

## Etape 5



### Qui es-tu ?

Cela fait un moment que nous avons commencé l'aventure, mais tu ne sais rien de moi.

Ha si ! Tu sais déjà que je suis une chouette !!! Mais non je plaisante je suis un hibou.

Je suis un animal qui vit essentiellement la nuit. On dit que je suis nocturne.

Lorsque je mange un autre animal je ne trie pas ! Je mange TOUT ! Pourtant je déteste les poils et les os des animaux que je mange.

Mais que deviennent alors les poils et les os que je mange ?

Voici une image :



**Pour connaître le nom de cette magnifique boule... cherche dans le livret le chiffre vert. Il te donnera la bonne réponse.**

1. Une pelote de rejesion
2. Une boule de rejection
3. Une boule de vomi
4. Une pelote de rejection
5. Une rejection de pelote

## Etape 6



### Qu'il fait bon au soleil !

Tout au long du parcours observe bien tout autour de toi à la recherche d'un petit animal à quatre pattes qui adore rester au soleil sur des roches. As-tu deviné de qui je parle ?

Il s'agit du lézard. Cet animal fait partie de la famille des reptiles. On retrouve ici principalement le Lézard des murailles.

**Pour en savoir davantage sur cette espèce, remplace les mots dans ce texte à trous :**

**centimètres, connu, murs, bouger, couleur, repoussera, casser, fréquent, faufileur\*, d'écaille, mesure, protégée, centimètres, casser, danger, ans.**

Bien que je sois très \_\_\_\_\_ et très \_\_\_\_\_ aux abords des habitations, mon espèce est \_\_\_\_\_. Je \_\_\_\_\_ environs 20 \_\_\_\_\_ et vit en moyenne entre 4 et 6 \_\_\_\_\_. Je suis agile, ce qui me permet de me \_\_\_\_\_\* dans les petites fissures ou trous à l'intérieur des \_\_\_\_\_ et des parois rocheuses. En cas de \_\_\_\_\_ et si un prédateur s'approche trop près de moi, ma queue peut se \_\_\_\_\_ facilement et continuer à \_\_\_\_\_ afin de tromper l'attaquant. Une nouvelle queue \_\_\_\_\_ progressivement mais celle-ci ne pourra plus se \_\_\_\_\_ comme la première. D'ailleurs sa \_\_\_\_\_ sera légèrement différente et ne présentera pas \_\_\_\_\_ comme la première.

## Etape 6 (suite)



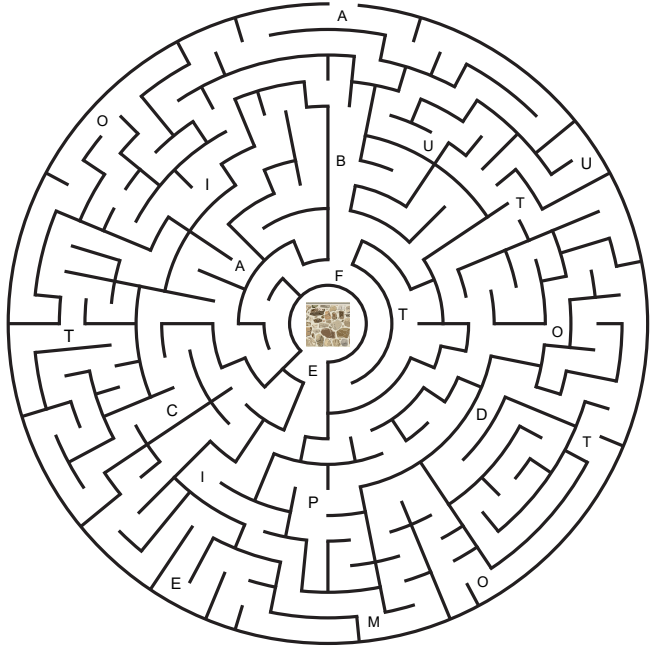
Cette capacité à pouvoir perdre une partie de son corps porte un nom.

Pour le savoir, aide le lézard à aller sur le mur et inscris dans l'ordre les 9 lettres rencontrées sur son chemin :

\_\_\_\_\_

Si tu as de la chance et que tu es très discret, tu peux observer d'autres espèces de la famille des reptiles.

En voici certaines totalement inoffensives :



Lézard des murrailes



Lézard vert occidental



Coronelle girondine



Orvet de Vêrone

Continue ton chemin en suivant le parcours rouge.

## Etape 7



### Une plante pas comme les autres.

Sur cet espace de plaine poussent des plantes avec des formes particulières. Certaines ressemblent à des insectes, d'autres ont des couleurs très vives. Mais pourquoi sont-elles ainsi ? Ces particularités servent à la fois à attirer les pollinisateurs\* et à faire peur aux prédateurs\*.

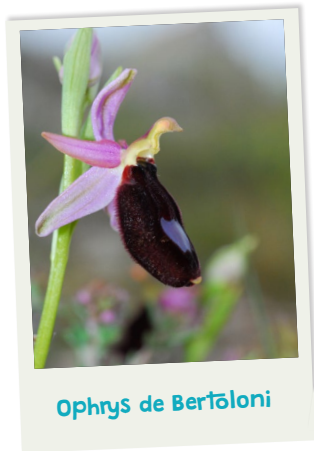
**Pour connaître le nom de ces plantes, résous cette charade :**

- Mon premier est un métal précieux
- Mon deuxième désigne un enfant en anglais
- Mon troisième est un petit cube pour jouer au jeu de société
- Mon tout est le nom que l'on donne à ces plantes

Réponse : \_\_\_\_\_

### Le sais-tu ?

Le nom vient du mot latin « Orchis » qui s'écrit avec CH pour faire le son KE.



Ophrys de Bertoloni



Orchis à odeur de vanille

## Etape 7 (suite)



Il ne faut pas confondre ces plantes avec celles que nous pouvons trouver dans le commerce.

En effet celles que l'on trouve dans la nature sont dites « sauvages » et ne peuvent pas pousser à la maison.

### Le sais-tu ?

La plupart des orchidées sauvages sont protégées. Il est donc formellement interdit de les cueillir. D'ailleurs la cueillette est interdite dans l'ensemble du parc. Alors observe, prends des photos mais sans toucher.



## Etape 8



### Un mammifère volant.

La nuit d'autres animaux se réveillent et partent en chasse d'insectes.

Parmi eux une famille se nomme les Chiroptères.

**Mais quels sont ces animaux ? Entoure la bonne réponse.**

1. Des chats
2. Des dauphins
3. Des chiens
4. Des chauves-souris
5. Des cerfs
6. Des écureuils



Dans ce parc on trouve notamment :



## Le sais-tu ?

Les chiroptères sont menacés d'extinction\* dans le monde et sont donc protégés. Il est donc formellement interdit de les déranger ou de les capturer.

## Etape 8 (suite)



Ci-dessous tu trouveras plusieurs affirmations sur les chauves-souris. Mais certaines d'entre elles sont fausses.

**Barre les phrases qui contiennent 10 lettres de couleurs (sans compter le noir) :**

1. Les chauves-souris mangent en moyenne l'équivalent en poids de 3000 moustiques.
2. Les chauves-souris que l'on trouve en Europe boivent le sang des humains.
3. Les chauves-souris utilisent des ultrasons pour se déplacer : on appelle cela l'écholocation.
4. Les chauves-souris sont nocturnes.
5. Les chauves-souris rongent les câbles électriques des greniers.
6. Les chauves-souris transmettent des maladies.
7. Les chauves-souris mangent essentiellement des insectes.
8. Les chauves-souris s'accrochent aux cheveux.

### Zoom sur l'écholocation :

Les chauves-souris pour se déplacer envoient des ondes à ultrasons, qui leur permettent en ricochant, d'évaluer la taille et la distance des éléments qui les entourent.

Cette technique est également utilisée par les dauphins ou les bélugas. En effet ces animaux n'ont pas une très bonne vue et dépendent presque entièrement de cette méthode pour se déplacer et pouvoir se nourrir.

Si tu veux en savoir plus, rendez-vous au rallye de Roquevignon !

**Continue ton chemin.**

## Etape 9



Ni plantes, ni animaux, mais qui sont-ils ?

### Le sais-tu ?

Les champignons ne sont pas des plantes ni des animaux. En effet ils font partie d'une catégorie à part. Pour connaître le nom donné à cette catégorie, compte le nombre de champignons que tu as aperçus dans le livret depuis le début de l'aventure.



**Ce nombre te donnera la bonne réponse : entoure-la.**

- |          |          |
|----------|----------|
| 1 micète | 4 mycète |
| 2 macète | 5 mocète |
| 3 mecète |          |

Les champignons sont des organismes complexes qui n'ont pas de chlorophylle comme les plantes, ils n'ont pas besoin de soleil ni d'air pour se nourrir. Ils n'ont pas non plus besoin de proies comme les animaux.

En fait, ils absorbent la nourriture qui se trouve autour d'eux en se servant de petits filaments appelés « mycélium » pour capter l'eau et les nutriments dans le sol ou sur ce qu'ils trouvent, comme du bois mort ou des feuilles.

C'est un peu comme s'ils buvaient et mangeaient avec leurs racines !

## Etape 9 (suite)



### Le sais-tu ?

Il existe de nombreuses espèces de champignons. Certaines sont comestibles, d'autres non et peuvent te rendre très malade. Certaines sont même mortelles.

Voici quelques astuces pour reconnaître les champignons comestibles :

- Ils n'ont pas de lamelles blanches.
- Ils n'ont pas de rouge sur leur chapeau et leur tige.
- Ils n'ont pas d'écaille ou de tache sur leur chapeau.
- Ils n'ont pas d'anneau autour de la tige.

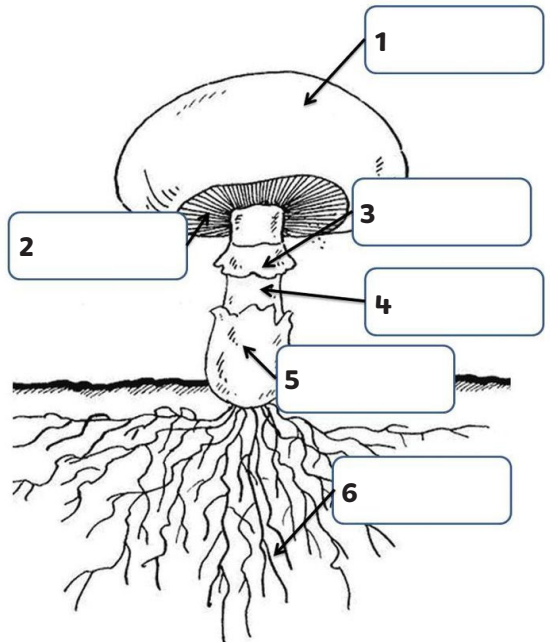
### Attention !

Ces astuces sont des règles générales. Il existe des exceptions. Ne ramasse jamais de champignon si tu n'es pas accompagné d'un adulte qui les connaît parfaitement.

D'ailleurs la cueillette est interdite dans l'ensemble du parc. Donc si tu trouves un champignon ici, même s'il est comestible, tu n'as pas le droit de le cueillir.

**Maintenant que tu en sais plus sur les champignons, complète le schéma avec les mots suivants :**

**le chapeau, le pied, les lamelles, l'anneau, la volve, le mycélium.**



## Etape 10



### Une histoire de pattes ....

En regardant au sol, tu observeras certainement des petites bêtes. On les trouve dans la nature mais aussi dans nos maisons. Ces animaux sont tous appelés, à tort, des insectes. En effet il existe plusieurs familles de petites bêtes qui ont toutes des caractéristiques différentes. Il suffit de compter le nombre de pattes de la petite bête pour connaître la famille à laquelle elle appartient.

Replace le bon nom des familles sous les indications suivantes :

### Insecte, Arachnide, Myriapode, Gastéropode, Annélide, Crustacée

- J'ai 8 pattes.
- Je n'ai pas d'antennes.
- Je tisse parfois des toiles.

→ Famille : \_\_\_\_\_

- Mon corps est tout mou.
- Mon corps est annelé (avec des anneaux).
- Je vis souvent dans la terre humide.

→ Famille : \_\_\_\_\_

- J'ai le pied accroché au ventre.
- J'ai une coquille.
- J'ai le corps mou.
- Je laisse une trace brillante derrière moi.

→ Famille : \_\_\_\_\_



## Etape 10 (suite)



- **J'ai 6 pattes.**
- **Mon corps est divisé en 3 parties.**
- **Certains membres de ma famille volent.**

→ **Famille :** \_\_\_\_\_

- **J'ai entre 10 et 14 pattes.**
- **Tout les membres de ma famille sont aquatiques sauf un.**

→ **Famille :** \_\_\_\_\_

- **J'ai plus de 16 pattes.**
- **On dit souvent que j'ai 1000 pattes.**
- **Je suis une petite bête très longue.**

→ **Famille :** \_\_\_\_\_

## Le sais-tu ?

Les insectes représentent 75% (3/4) du règne animal. Ce qui est énorme, mais qui prouve à quel point ces petites bêtes sont importantes. En effet elles sont un maillon essentiel dans de nombreuses chaînes alimentaires et s'occupent également de la pollinisation\* des plantes. Pourtant les populations de ces espèces ont diminué de plus de la moitié dans certaines régions d'Europe. Il est donc important de laisser ces petites bêtes tranquilles, car elles sont indispensables à la nature.

# Teste tes connaissances



## Complète ces phrases :

1. Le premier maillon d'une chaîne alimentaire s'appelle un \_\_\_\_\_.
2. Le nom que l'on donne aux sortes d'oreille sur la tête des hiboux est \_\_\_\_\_.
3. Certains reptiles peuvent perdre leur queue pour \_\_\_\_\_.
4. Les orchidées peuvent prendre la forme \_\_\_\_\_.
5. Les chauves-souris utilisent \_\_\_\_\_ pour se déplacer.
6. Les insectes ont \_\_\_\_\_ pattes.
7. Les myriapodes ont \_\_\_\_\_ pattes.
8. Les vers de terre font partie de la famille des \_\_\_\_\_.

Réponses : 1 - producteur, 2 - aigrette, 3 - tromper les prédateurs, 4 - d'insectes, 5 - des ultrasons, 6 - 6, 7 - plus de 16, 8 - annélides.

## Vrai ou faux ? Barre les phrases fausses.

- A. Dans une chaîne alimentaire chaque animal ou végétal est important.
- B. Dans le parc on peut entendre des oiseaux comme le Geai des arbres, la Mésange noire, et le Pinson des chênes.
- C. Une empreinte est un indice, alors que les crottes sont des traces.
- D. Le lézard fait partie de la famille des reptiles.
- E. Il est autorisé de cueillir les orchidées dans le parc.
- F. Les chauves-souris sont nocturnes.
- G. La catégorie des champignons s'appelle macète.
- H. Les insectes ont 6 pattes.



# Contemplez !

Dans nos 20 parcs naturels départementaux



**Que la nature maralpine est belle !**



Soucieux de prendre soin des espaces naturels sensibles, riches en biodiversité et en paysages au relief marqué, le Département des Alpes-Maritimes a, dès les années 1960, créé, protégé et développé 20 Parcs naturels départementaux. Un engagement qui fait écho à la politique GREEN Deal que je mène depuis 2017.

Ces joyaux de notre territoire méritent une attention toute particulière, de la part de chacun. Nous devons veiller à concilier préservation des milieux et accueil du public, tout en offrant aux visiteurs une diversité des sites à la hauteur de leurs attentes.

Du haut-pays au littoral, ces espaces exceptionnels font la fierté des Alpes-Maritimes. Aménagements, aires de loisirs et de détente, animations... venez profiter de ce que la nature maralpine a de plus beau à offrir !

**Des espaces naturels sensibles protégés**



**4 896** hectares terrestres.  
**353** hectares maritimes.



**3 200 000**  
visiteurs par an.

## Explorez la nature autrement !

Le Département des Alpes-Maritimes vous invite, au fil des saisons, à participer à des animations tout public, variées et adaptées à chacun.



*Participez à une balade découverte des patrimoines naturels et bâtis.*



*Découvrez des milieux accueillant la faune et la flore patrimoniales.*



*Apprenez à reconnaître les oiseaux dans leur milieu naturel.*



*Observez les fonds marins en randonnée subaquatique.*



## Visitez la Maison de la nature !

Située au sein du Parc naturel départemental de la Grande Corniche, la maison de la Nature vous permettra d'approfondir vos connaissances sur les secrets des patrimoines naturels et historiques de ce parc et de découvrir, au travers des expositions temporaires et des projections, les richesses de la biodiversité des Alpes-Maritimes.



*Visitez la maison de la Nature et découvrez la faune et la flore méditerranéennes.*



*Vivez une aventure hors du commun avec chasses aux trésors, balades théâtralisées.*



*Plongez-vous au temps de la préhistoire.*



*Découvrez les espèces de poissons d'eau douce par la pratique de la pêche « no kill ».*



*Pratiquez l'escalade et la spéléologie pour connaître la faune et la flore des parois rocheuses et des cavités.*

# LES EXPLORATEURS

DES PARCS TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

ET RENDEZ-VOUS DANS LES PARCS NATURELS POUR DÉBUTER L'EXPLORATION !



TÉLÉCHARGEZ LE JEU DIGITAL SUR :



Gratuit

Sur Smartphone

Dès 8 ans (accompagné d'un adulte)

Partagez votre expérience sur les réseaux sociaux #explorateursdesparcs @departement06

## \* Lexique

**Consommateurs primaires :** dans une chaîne alimentaire cela signifie un animal qui se nourrit de végétal.

**Consommateurs secondaires :** dans une chaîne alimentaire cela signifie un animal qui se nourrit d'un autre animal.

**Faucher :** se frayer un chemin, se glisser.

**Maillon :** chacun des éléments qui constituent une chaîne

**Menacé d'extinction :** terme signifiant que l'espèce menacée d'extinction risque de disparaître de la planète si aucune mesure n'est prise pour la sauver.

**Pollinisation :** processus qui permet aux plantes de se reproduire grâce aux pollinisateurs (abeilles, papillons, ...)

**Producteur :** le mot producteur dans une chaîne alimentaire signifie un végétal qui utilise le soleil pour se nourrir.

**Super prédateurs :** dans une chaîne alimentaire cela signifie un animal qui se nourrit d'un autre animal mais qui ne se fera pas manger à son tour. On dit qu'il est au sommet de la chaîne alimentaire.

**Ultrasound :** son trop aigu pour pouvoir être entendu par l'oreille humaine mais qui peut être entendu ou utilisé par certains animaux pour se déplacer.



Cet espace naturel est fragile respectez le !



Retrouvez toutes  
les animations  
des Parcs naturels  
départementaux sur :



Votre avis  
sur ce rallye nous  
intéresse !



[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

Conception : Alexandre JAËN | Département 06

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

@AlpesMaritimes @departement06  
 @Département des Alpes-Maritimes **Groupe** @GREEN Deal 06

DES ACTIVITÉS POUR  
**AVANT  
TOUJOURS**  
PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES