



# 16 TRAVERSEE MOULINES - COUILLOLE

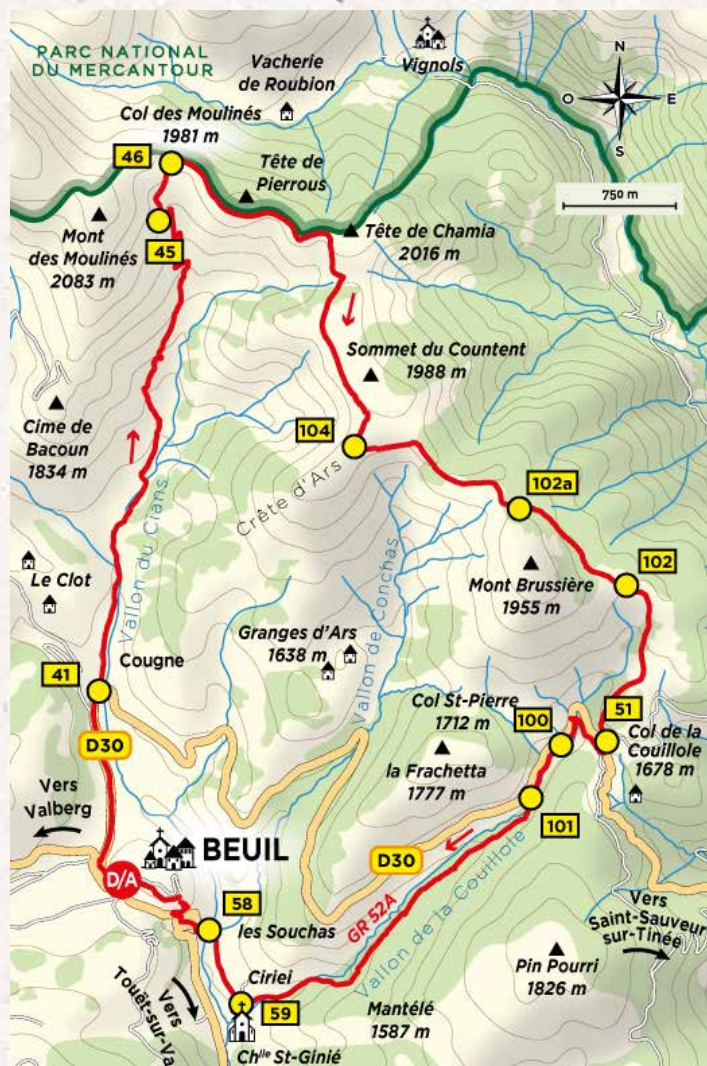
## Au départ de Beuil (1 440 m)



Ce parcours de crête intéressant, offre une vue dégagée sur tout le cirque de Beuil-les-Launes, le vallon de Vionène et le hameau de Vignols dominé au Nord par le maître des lieux, le mont Mounier. Sur la ligne de crête menant au col de la Couillole le hameau de Vignols apparaîtra mainte fois. Il était autrefois un « écart » du village de Roubion, véritable dédoublement du village principal qui s'organisa au fil des siècles comme en atteste sa chapelle, son four à pain et même une immense vacherie qui, une fois la belle saison venue, accueillait environ 150 vaches pour l'estive. Au cours de ce parcours, plusieurs affleurements de gypse seront traversés; ces gisements étaient utilisés pour la confection du plâtre qui, une fois traité servait à la plupart des crépis que l'on trouve sur les maisons et les granges de montagne. Sa dureté en fait un matériau particulièrement résistant aux intempéries.

### Itinéraire

Du village, descendre par la RD.30 jusqu'au pont de Cougne (1 430 mètres - balise 41). Poursuivre d'abord par une route en terre vers le Nord, puis par un sentier qui franchit d'abord le vallon de l'Isclas (passage à gué) et ensuite le vallon du Cians. Remonter en rive gauche ce dernier par un sentier chaotique. Traverser à nouveau le vallon du Cians (passage à gué) et remonter en rive droite pour suivre un sentier qui s'élève en amont jusqu'à rejoindre un large chemin (b.45). Continuer vers le Nord et gagner rapidement le col des Moulins (1 981 mètres - b. 46), porte du Parc national du Mercantour. Du col, suivre en direction du Sud-Est, le sentier qui longe le versant Ouest du chaînon Tête du Pierrous - Tête de Chamia - Sommet du Countent. Après avoir dépassé la crête d'Ars (1 930 mètres - b.104), le parcours domine le ravin de la Conche par un sentier qui suit une draille à brebis (Rester vigilant). Rejoindre une baisse située à l'Ouest du mont Bruissière (b.102a) et prendre à gauche le sentier en forêt qui permet de rejoindre le vallon de la Frache (b.102) pour ensuite descendre vers le col de la Couillole (1 678 m - b.51). Rejoindre en contrebas du col le tracé du GR 52A (b.101) qui descend en rive



gauche du vallon de la Couillole au milieu d'une forêt de mélèzes. Gagner la chapelle St-Ginié (b.59) puis remonter au village de Beuil via les balises 58 et 49a.

### Caractéristiques de la randonnée

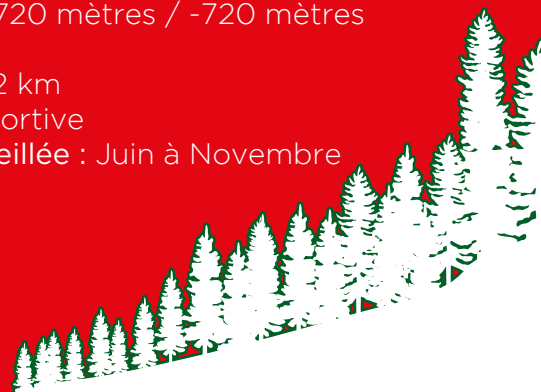
Dénivelée : +720 mètres / -720 mètres

Durée : 5h30

Distance : 15,2 km

Difficulté : Sportive

Période conseillée : Juin à Novembre







# INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

## Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipe l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



## Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

**Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !**



## Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

## Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

**Encadrement :** n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

**Recommandations de pratique :** un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

**Pour alerter les secours, composez le 112.**

**Attention !** En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.